

PRÉCIS DE PHYTOTHÉRAPIE

I

LES PURGATIFS

MALGRÉ les critiques dont elle a été l'objet, la purgation reste une des nécessités auxquelles ne peut se soustraire l'humanité souffrante. Sans doute en use-t-on plus discrètement que jadis, à l'époque où Montaigne traduisait son scepticisme médical par cette boutade : « A dire vrai, de toute cette diversité et confusion d'ordonnances, quelle autre fin et effect après tout y a-t-il que de vuidier le ventre? ». Mais si elle n'est plus toute la thérapeutique, elle en est, du moins, encore un des chapitres les plus importants et il ne se passe pas de jour que le praticien n'ait l'occasion de demander à la matière médicale quelque drogue propre à « procurer bénéfiques de ventre ». Aussi n'est-il pas hors de propos, dans une esquisse de la phytothérapie, de donner la place d'honneur aux simples capables de remplir une indication si fréquente.

BOURDAINE (*Rhamnus frangula* L.).

Synonymes : *Bourgène, Aune noir*
(**Rhamnacées**).

UN de mes malades de la campagne m'annonçait un jour triomphalement que, grâce à une écorce venant de Turquie, ses viscères abdominaux, d'une discrétion désespérante, avaient retrouvé leurs fonctions normales : ayant reconnu dans cette écorce celle de la Bourdaïne, j'eus l'imprudence