

NELLY GROSJEAN

AROMATHÉRAPIE POUR MON ANIMAL

DES RECETTES AU NATUREL POUR CHIENS, CHATS,
OISEAUX ET CHEVAUX



LANORE

NELLY GROSJEAN

AROMATHÉRAPIE POUR MON ANIMAL

Au début du XX^e siècle, avant d'être utilisées pour la prévention et le traitement des maladies chez l'être humain, les huiles essentielles furent d'abord employées pour soigner les animaux. Leurs effets sont rapides, les résultats durables, et elles constituent un précieux complément aux bons soins apportés à l'animal.

Dans cet ouvrage de référence, Nelly Grosjean partage plus de trente années d'expérience en aromathérapie appliquée aux animaux de compagnie, d'élevage et de sport. Elle propose une approche naturelle, globale et respectueuse du vivant, associant les huiles essentielles à une bonne hygiène de vie, une alimentation saine et adaptée, ainsi qu'aux conditions de liberté et de propreté indispensables à l'équilibre de l'animal.

Anti-infectieuses et antiseptiques dans leurs propriétés majeures, les huiles essentielles s'utilisent aussi bien en prévention qu'en traitement curatif des affections classiques ou spécifiques. L'aromathérapie s'intègre parfaitement aux autres médecines alternatives, telles que l'homéopathie, et accompagne l'animal sur les plans physique, émotionnel et énergétique.

Accessible, pratique et profondément respectueuse du vivant, *L'aromathérapie pour mon animal* est un guide indispensable pour tous ceux qui souhaitent prendre soin de leurs animaux autrement, en complément d'un suivi vétérinaire, et dans une approche globale de la santé.

Docteur en naturopathie, spécialisée en aromathérapie, Nelly Grosjean propose les bienfaits des huiles essentielles aromatiques bio avec passion. Auteur d'une vingtaine de livres, Nelly Grosjean était mondialement reconnue pour son enseignement, ses formulations et concepts aromatiques. Elle était la fondatrice du Musée des Arômes et du Parfum de Graveson-en-Provence et de Moulin de Vies en Suisse.

12,50€ TTC



9 782382 732151

fernand-lanore.com



LANORE
EDITIONS FERNAND LANORE

LE CHAT

Le chat est un chasseur particulièrement indépendant et peu fragile. Il est né pour chasser et manger souris et mulots ; parfois, il rapporte un petit lapin, la moitié d'un écureuil ou encore un oiseau : c'est sa nature ! On sera bien avisé de lui donner sa ration normale et de ne pas le surnourrir ! Combien de chats d'appartement sont gros, gras, ne peuvent plus jouer et ne savent plus chasser du fait de leur embonpoint ! Lait, fromages, viandes et poissons sont ses aliments préférés. Pourquoi ne pas les lui donner non cuits ? En effet, dans la nature, le chat sauvage ou livré à lui-même ne fait pas cuire ses aliments !

À la maison, pour le chat domestiqué, les boîtes et les croquettes toutes prêtes, autrefois simples dépannages, sont malheureusement devenues une habitude. Il est encore possible, lorsqu'on a le temps, de lui préparer sa ration alimentaire variée et plus crue que les boîtes ! On doit aussi lui laisser la possibilité de se procurer sa nourriture : souris de la maison, mulots des caves et des hangars, rats... En général, il est très fier de vous montrer

sa proie avant de partir se régaler gentiment dans un coin tranquille.

Le chat est un animal indépendant, autonome et résistant. Le chat d'appartement est beaucoup plus fragile que le chat de campagne.

Notre ami le chat a d'abord besoin de ne pas être abandonné à la veille des vacances, d'être aimé et bien traité, de ne pas être suralimenté... et qu'on lui porte l'attention qui lui est due : sa compagnie, sa présence, sa complicité et son attachement nous le rendent bien.

Surtout, ne jamais faire de friction d'huiles essentielles pures sur le chat : sa peau et son poil aux récepteurs sensoriels aigus ne le supportent pas !

Le chat accepte difficilement l'absorption des huiles essentielles, il les rejette et « mousse » fortement ce qui semble effrayant, car ce sont des symptômes identiques à ceux de la rage. Préférez les eaux aromatiques.

Si le cas l'exige, le moyen le plus simple est de placer la goutte d'huile essentielle sur le doigt du gardien et de poser le doigt sur sa langue (ce qui n'évite pas les réactions intempestives de monsieur chat).

ABATTEMENT, FATIGUE

Dans ce cas, laissez l'animal au repos avec eau à volonté – d'instinct, il ne mange pas. Un à deux jours de diète suivis d'une alimentation coupée en 2 ou 3 portions dans la journée le remettent sur pattes. Ajoutez dans la pâtée 1 à 2 gouttes d'huile essentielle d'orange ou 1 goutte d'huile essentielle de camomille pendant 2 à 3 jours. On donne souvent aux chats de concours de beauté un calmant ou un léger somnifère avant la présentation afin qu'ils n'agressent pas les juges. Si le chat s'endort, il est disqualifié. Un jour, une charmante gardienne d'un chat gagnant a souhaité un traitement aromatique. J'ai donné 30 minutes avant la présentation 1 goutte de camomille qui relaxe et détend. Elle a déposé sur la langue de son chat la goutte que j'avais mise sur son doigt. Il a tellement « moussé » pendant plus de 10 minutes dans sa cage dorée que tout le monde a pensé qu'il avait... la rage ! Au moment de la présentation, il fut calme, son allure féline fit sensation et il fut de nouveau le chat vainqueur.

L'anorexie ou « perte d'appétit » pendant plus de 4 à 5 jours requiert le vétérinaire. Il est possible déjà d'ajouter 2 à 3 gouttes d'huile essentielle d'orange dans un mélange d'eau et de levure alimentaire et du sel de Nigari en cure de 3 semaines, à renouveler si nécessaire.

Chats et chattes maigrissent énormément pendant les amours. Tant que le chat reste joyeux, pas de panique! Il dort et jeûne. En dehors des périodes des amours, si le chat dépérit, il peut s'agir d'anémie, consultez votre vétérinaire. Sachez qu'une anorexie prolongée peut être mortelle pour le chat.

ABCÈS

- ❶ Il est bon de le faire mûrir, à l'aide d'un cataplasme de feuilles de chou dont on a écrasé les grosses côtes, ou d'un cataplasme d'argile – voir «Les grands soins» – jusqu'à ouverture de l'abcès.
- ❷ Nettoyez avec des compresses et quelques gouttes d'huile essentielle de lavande. Consultez le vétérinaire si vous ne pouvez vider l'abcès.
- ❸ Continuez les cataplasmes d'argile pour favoriser la cicatrisation jusqu'à complète guérison.

Nota bene

En médecine naturelle, nous rappelons que les abcès sont des «manifestations d'élimination» des toxines. Il est nécessaire de les faire mûrir et non de les faire rentrer!

ACCOUCHEMENT

La chatte est particulièrement autonome et va se cacher (se protéger) pour accoucher. Si votre chatte n'est que très peu indépendante, préparez-lui un endroit propre et surveillé. L'infusion de sauge froide ou hydrosol de sauge facilite l'accouchement, l'infusion de verveine également. À ajouter à sa ration 3 à 4 jours avant le travail.

Gestation : de 63 à 70 jours.

w

AGGRAVÉE, ÉPINE SOUS LA PATTE

L'animal peut difficilement poser la patte, soit à cause d'une longue marche sur graviers ou cailloux – le traumatisme s'appelle alors aggravée –, ou à cause d'une épine ou d'une écharde entre les doigts, ou encore d'un épillet, appelé *espigaiï* en Provence.

Dans les deux cas, appliquez un cataplasme d'argile jusqu'à amélioration et élimination du corps intrus (voir « Les grands soins »). Alternez le cataplasme avec une composition d'huile de millepertuis et d'huile essentielle de lavande cicatrisante (ou **Compo clé B**).

ALIMENTATION DU CHAT D'APPARTEMENT

- 1 les souris, s'il en trouve : il faut le laisser chasser.
- 2 les poissons et viandes.
- 3 des petits morceaux de fromage.
- 4 du lait qu'il affectionne lorsqu'il est petit.
- 5 du riz (pour l'apport des glucides), des légumes.
- 6 on ajoutera à son alimentation croquettes et autres plats préparés, de la levure alimentaire, excellent complément de vitamines du groupe B, qu'il affectionne tout particulièrement.
- 7 on se souviendra qu'en ne le nourrissant que de boîtes, on ne lui donne pas une alimentation de santé : si on donnait à un être humain uniquement des boîtes de conserve, il se laisserait et dépérirait, il en est de même pour le chat, même civilisé.

EMPOISONNEMENTS

Le chat peut avoir mangé une souris qui, elle, a mangé de la mort aux rats (en général le chat de campagne sait encore faire la différence, le chat

d'appartement, à l'instinct émoussé, n'est plus aussi averti!).

Appelez le vétérinaire et donnez au chat un vomitif le plus rapidement possible.

- ❶ Donnez 1 goutte d'huile essentielle de menthe ou une cuillerée à café d'hydrosol de menthe.
- ❷ Administrez un lavement anal avec une petite poire à lavement d'oreille par exemple.
- ❸ Faites-lui prendre immédiatement 1 cuillerée à soupe de la solution suivante : 20 g de chlorure de magnésium (ou de sel de Nigari) dans 1 litre d'eau, puis une deuxième cuillerée une heure après, suivie d'une infusion de boldo ou d'une cuillerée à café d'huile de ricin qui peuvent être très utiles pour le faire vomir et éliminer.
- ❹ Le vétérinaire administrera un contrepoison spécifique.

FRACTURES

Le vétérinaire plâtre, met une attelle ou une broche pour quelques semaines. Dès que le plâtre est enlevé, on peut accélérer la reconstitution du membre cassé avec des cataplasmes d'argile.

Préparation du cataplasme d'argile

- * Prendre de l'argile en tube, prête à l'emploi, ou dissoudre de la poudre d'argile dans un peu d'eau jusqu'à obtenir une consistance de « pâte à pain ».
- * Appliquez un bon centimètre d'argile sur une double gaze et posez sur le membre abîmé : la gaze permet d'enlever l'argile sans arracher tous les poils.

Le cataplasme est maintenu de 1 à 3 heures le matin et le soir, pendant 1 semaine environ.

Pour faire la pâte d'argile, utilisez un plat en verre ou en terre (pas de plastique ni de métal) et malaxez avec une cuillère en bois (pas de métal).

Pour dynamiser l'argile, la placer au soleil quelques heures avant son utilisation.

Pendant cette période, on ajoute à l'alimentation du chat une ½ cuillerée à café par jour d'huile de germes de blé (vitamines E naturelles) et 1 cuillerée à soupe par jour de levure alimentaire (vitamines B).

La solidification du membre cassé sera grandement accélérée avec l'argile, tout comme elle l'est pour l'être humain avec ces mêmes cataplasmes.

ODEURS DE CHAT

Le moyen idéal d'éliminer les odeurs de chat est d'utiliser un diffuseur d'arômes avec des huiles essentielles assainissantes à odeur forte et fraîche. De toutes les compositions aromatiques essayées, la suivante – appelée **Fresh'misterioso** – satisfait le plus grand nombre d'utilisateurs et les chats adorent !

Pour éliminer les odeurs de pipi de chat

① **Fresh'misterioso**

HE lavandin	30 ml
HE menthe douce ou poivrée	5 ml
HE citron	10 ml
HE térébenthine ou pin sylvestre	15 ml

À utiliser nature dans le diffuseur.

② **On peut également fabriquer la composition suivante :**

HE pin noir ou sylvestre	50 ml
HE menthe douce ou poivrée	10 ml

Ou encore utiliser HE lavande et menthe ou HE térébenthine, pin et menthe.

L'huile essentielle d'eucalyptus ne couvre pas l'odeur du pipi de chat.

L'huile essentielle de verveine exotique repousse les chats et toutes les huiles essentielles

douces (orange, mandarine, citron, bois de rose, géranium...) ne font pas bon ménage avec les odeurs de chat. Les huiles essentielles respiratoires diminuent significativement les odeurs de chat ; huiles essentielles qui, rappelons-le, sont toutes aseptisantes.

PUCES

La puce est un des ennemis du chat comme elle l'est pour le chien. Seulement, le chat n'apprécie pas particulièrement les huiles essentielles et sa peau particulièrement sensible ne les supporte pas. Une bonne formule est de recouvrir sa litière de feuilles de menthe ou de grains de lavande que les puces fuient. Par ailleurs, l'utilisation de la composition **Fresh'misterioso** en diffusion dans l'atmosphère assure l'aseptisation du lieu.

Composition Fresh'misteriso

HE lavandin	30 ml
HE menthe douce ou poivrée	5 ml
HE citron	10 ml
HE térébenthine ou pin sylvestre	15 ml

À utiliser nature dans le diffuseur.

TOUX, EMPHYSÈME

En général, la toux survient chez le chat sur-nourri ou mal nourri. D'instinct, le chat ne mange

plus et cherche uniquement à boire. Le traitement est relativement simple :

- * on le met 1 à 2 jours à la diète à l'eau.
- * on lui administre un vermifuge.
- * on branche un diffuseur d'arômes avec des huiles essentielles respiratoires dans la pièce où il vit.

Dans des conditions spéciales (s'il doit rester en cage quelque temps par exemple), on diffuse dans la cage les huiles essentielles respiratoires 1 à 2 fois par jour et pendant 15 minutes.

Si la cage n'est pas grillagée, mais fermée, les huiles sont diffusées pendant 5 minutes, 4 à 5 fois par jour.

On ne frictionne jamais un chat avec des huiles essentielles ! Il peut seulement les respirer ou encore les absorber.

Composition d'huiles essentielles respiratoires pour diffuseur

HE eucalyptus globulus	20 ml
HE pin sylvestre	10 ml
HE tea tree	5 ml
HE thym doux	2 ml

À utiliser nature dans le diffuseur d'arômes.

Vous pouvez également choisir l'huile essentielle d'eucalyptus nature, la meilleure des huiles essentielles respiratoires.