

D'APRÈS LES ENSEIGNEMENTS DE
PETER DEUNOV

L'ÉNERGIE

L'énergie comme capital de vie

La vie peut être comparée à un capital d'énergie confié à chaque être humain à sa naissance. Ce capital n'est pas identique pour tous : certains reçoivent une réserve abondante, d'autres plus modeste. Mais ce qui importe n'est pas la quantité reçue, c'est l'usage que l'on en fait.

« On ne mesure pas un homme à l'énergie qu'il reçoit, mais à la manière dont il l'utilise. » Ces paroles rappellent que la véritable richesse n'est pas d'avoir beaucoup de forces, mais de savoir les orienter vers des buts élevés.

Ce capital énergétique se dépense chaque jour, par le travail, les émotions, les pensées. Mais il peut aussi être rechargé. La nature, le soleil, la respiration, le sommeil, la prière sont autant de moyens de restaurer l'énergie. Celui qui vit consciemment apprend à équilibrer ses dépenses et ses recharges, de sorte que son capital s'accroît au lieu de diminuer.

À l'inverse, celui qui gaspille ses forces dans les excès, les conflits, les vices, voit son capital s'effondrer rapidement. Il peut posséder toutes les richesses matérielles, mais s'il n'a plus

d'énergie, il perd la joie et la vitalité. « La plus grande pauvreté est de manquer d'énergie. »

Ainsi, chacun est responsable de son capital de vie. Chaque pensée négative est une dépense inutile. Chaque acte d'amour est un investissement qui rapporte. Celui qui comprend cela devient un véritable gestionnaire spirituel, conscient que sa vie est le fruit de la manière dont il utilise et régénère son énergie.

...

Le soleil comme image du divin

Depuis les temps les plus anciens, le soleil a été vénéré comme une source de vie, de chaleur et de lumière. Dans l'enseignement de Peter Deunov, il occupe une place centrale, non seulement comme astre physique, mais comme symbole et instrument de la réalité divine.

« Le soleil est le visage de Dieu pour la terre », affirmait-il. Ces paroles simples contiennent une vérité profonde : le soleil est l'expression visible d'une énergie invisible. Il transmet à la terre non seulement la chaleur qui permet la vie

biologique, mais aussi une lumière spirituelle qui nourrit l'âme et l'esprit.

Il insistait sur le fait que le soleil est une école vivante. Celui qui apprend à le contempler, à le recevoir avec gratitude, découvre des leçons de sagesse plus profondes que celles des livres. «Le soleil, disait-il, est un maître qui parle à ceux qui savent écouter. » Sa lumière éclaire non seulement les yeux, mais aussi la conscience.

Le soleil rappelle à l'homme sa vocation spirituelle. Comme lui, il est appelé à rayonner, à donner sans cesse sans s'épuiser. Il est invité à devenir une lumière pour ses frères, à transmettre chaleur et clarté. Ainsi, contempler le soleil, c'est se souvenir de sa véritable nature : être un reflet du divin.

L'énergie solaire comme nourriture subtile

Au-delà de la chaleur et de la lumière visibles, le soleil transmet une énergie subtile que l'homme peut capter consciemment. « La nourriture la plus pure vient du soleil. » Cette énergie ne nourrit pas seulement le corps, mais aussi l'âme et l'esprit.

Chaque matin, il recommandait à ses disciples de se tourner vers le lever du soleil, de respirer profondément, de laisser les rayons pénétrer

dans leur être. Ce n'était pas un rituel symbolique, mais une pratique concrète : les rayons du soleil contiennent des forces vivantes qui régénèrent l'organisme, clarifient la pensée et éveillent l'amour.

La science moderne commence à confirmer ce que Deunov enseignait : la lumière influence l'humeur, l'immunité, le rythme biologique. Mais il allait plus loin : pour lui, la lumière du soleil porte aussi des vibrations spirituelles, capables d'élever la conscience et d'ouvrir le cœur.

...

La parole comme manifestation de la pensée

Si la pensée est une graine, la parole en est le fruit. Elle concrétise ce qui a mûri à l'intérieur et le projette dans le monde. « Les paroles sont des forces vivantes. Elles construisent ou elles détruisent. » Ces paroles rappellent que la parole n'est pas neutre : elle transporte une énergie qui

agit sur celui qui la prononce et sur celui qui l'entend.

Une parole bienveillante peut apaiser une douleur, guérir une blessure, ouvrir un cœur. Une parole dure peut au contraire briser, décourager, éteindre une lumière. C'est pourquoi il exhortait toujours à parler avec amour et vérité. « Que vos paroles soient comme des rayons de soleil », disait-il.

La parole agit aussi dans le monde invisible. Chaque mot prononcé résonne dans l'atmosphère et attire des forces correspondantes. Les paroles de bénédiction attirent des bénédictions, les paroles de malédiction attirent des malédictions. L'homme crée par ses paroles une réalité qui tôt ou tard se manifeste.

...