

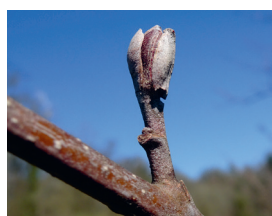
	1 ^{re} quinzaine de mars	2 ^e quinzaine de mars	1 ^{re} quinzaine d'avril	2 ^e quinzaine d'avril	1 ^{re} quinzaine de mai	2 ^e quinzaine de mai
Aubépine		●				
Aulne glutineux		●	●			
Bouleau verruqueux			●			
Bouleau pubescent			●			
Bruyère				●		
Cassis	●	●				
Charme commun		●				
Chêne pédonculé				●		
Églantier		●	●			
Figuiers commun			●			
Frêne élevé				●		
Genévrier commun			●			
Hêtre				●		
Marronnier		●				
Myrtilleur			●			
Noisetier commun		●	●			
Noyer commun			●	●		

	1 ^{re} quinzaine de mars	2 ^e quinzaine de mars	1 ^{re} quinzaine d'avril	2 ^e quinzaine d'avril	1 ^{re} quinzaine de mai	2 ^e quinzaine de mai
Olivier					●	
Orme		●				
Pin sylvestre			●			
Romarin					●	
Ronce commune	●	●				
Sapin pectiné				●		
Tilleul			●	●		
Vigne rouge				●		
Vigne vierge			●			
Viorne lantane		●	●			

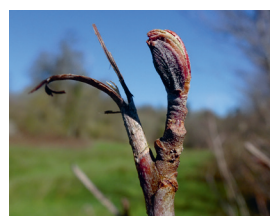
Forme	Dosage général/jour	Dosage chien	Dosage chat	Dosage cheval
Macérat D1 (Pharmacopée européenne)	1 goutte/kg	Selon poids	1 à 10 gouttes selon poids	Sans intérêt
Macérat concentré 10 %	1 goutte/5 à 10 kg	Selon poids	1 goutte/chat adulte	Environ 1 ml/cheval adulte de 500 kg
Macérat dilué 3 %	3 gouttes/5 à 10 kg	Selon poids	1 goutte/chaton	Sans intérêt



Trop tôt



Début



Optimum



Optimum



Fin



Trop tard



AULNE GLUTINEUX

Aune commun, aunet, verne

Alnus glutinosa

Bien reconnaître la plante

Les **feuilles** de l'aulne glutineux sont vert sombre, ovales avec un sommet échancré, simples et alternes [a]. Elles mesurent entre 5 et 10 cm de long. Elles ont la particularité de coller au toucher, d'où le nom de « glutineux » donné à l'arbre. Les **fleurs mâles** sont pendantes et mesurent entre 5 et 8 cm de long [b], tandis que les **fleurs femelles** sont plus discrètes et donnent des fruits ligneux. Les **bourgeons**, recouverts d'écailles violacées, sont oblongs et pédicellés. Les **fruits** sont des cônes ligneux [c] ressemblant à de petits cônes de pin. Ils mesurent environ 1 à 2 cm de long et contiennent les graines de l'arbre. Après que les graines se sont dispersées, les cônes persistent souvent sur l'arbre tout au long de l'hiver, ce qui facilite la reconnaissance de l'arbre. L'**écorce** est de couleur variant entre le gris et le noir, devenant très rugueuse avec l'âge. Les jeunes rameaux ont une écorce verte à brun clair avec des lenticelles blanches.

Habitat naturel

L'aulne est un arbre qui affectionne les zones humides. Il pousse principalement dans les ripisylves, c'est-à-dire les formations boisées le long des cours d'eau, où il forme parfois de véritables franges boisées longeant le cours d'eau, contribuant alors à la stabilisation des sols et à la prévention de l'érosion. On le retrouvera également dans les zones marécageuses et les sols constamment humides dans des endroits bien ensoleillés. Espèce pionnière qui colonise rapidement les terrains nus, l'aulne a développé une adaptation écologique des plus intéressantes en formant une association symbiotique avec des bactéries du genre *Frankia* qui fixent l'azote de l'air, permettant ainsi à l'arbre de prospérer même dans des sols pauvres en nutriments.

Risques de confusion

Avec l'aulne blanc ou aulne des montagnes (*Alnus incana*) fréquent en montagne. Il affectionne également les zones humides, les bords de ruisseaux et les marécages. Il se distingue de l'aulne glutineux grâce à ses feuilles ovales et pointues, au revers gris-blanc caractéristique. En l'absence de feuilles, on le reconnaîtra également à ses pédicelles des cônes plus courts (< 4 mm). Ses bourgeons sont aussi utilisés pour des indications globalement similaires à celles de l'aulne glutineux.

Avec l'aulne à feuilles en cœur (*Alnus cordata*), dont les feuilles présentent un limbe en cœur à la base. Elles sont lisses, brillantes et ne sont pas du tout lobées. Arbre bien présent en Corse.

Les bourgeons

Cueillir soi-même les bourgeons : Les bourgeons d'aulne sont ovoïdes à coniques, de couleur brun foncé violacé à noirâtre et recouverts de nombreuses écailles imbriquées, souvent collantes (d'où le nom de *glutinosa*).

La technique de la pince est la plus adaptée en faisant légèrement tourner le bourgeon sur lui-même. Sur les rameaux présentant des bourgeons plus développés (tels que sur la photo 5), la technique de la tirette fonctionne, mais au risque d'abîmer vos mains, sauf à utiliser des protections de doigts ou des gants en cuir.

Principaux actifs du bourgeon : Acides aminés, acides nucléiques, enzymes, polyphénols, flavonoïdes et glucosides, sels minéraux et métaux, hormones végétales : auxines et gibbérellines.

Propriétés : Tonique cérébral et circulatoire, antibiotique, immunostimulant, anti-inflammatoire, antiallergique.

Intérêts et effets chez les animaux

Il est utilisé dans les troubles de la circulation cérébrale du chien âgé, en association ou non avec des remèdes à base de petite pervenche et de ginkgo. Remède d'appoint pour les ulcères du cheval.

LE CHIEN

Le drainage

Émonctoires

Le foie

Le foie est¹ chargé de débarrasser les toxines ingérées et produites, les déchets produits, etc. C'est beaucoup de travail pour la cellule hépatique, fortement sollicitée, qui reçoit les métabolites de plein fouet par la circulation sanguine (sauf la circulation rectale – veines hémorroïdaires).

De nombreuses plantes viennent au secours de cet organe, à tel point que certaines permettent même de régénérer l'organe en cas d'hépatite ou d'intoxication grave (exemple du chardon-marie). Il faut distinguer plante cholérétique (stimule la sécrétion de bile), plante amphocholérétique (module la production de bile par le foie selon les besoins), plante cholagogue (stimule l'excrétion de la bile) et plante hépatoprotectrice (protège les hépatocytes), voire hépatorégénératrice (stimule la reconstitution du foie).

Le rein

Le rein nettoie le sang de ses toxines grâce aux néphrons, en éliminant les déchets dilués évacués dans l'urine. Son rôle est difficile à appréhender par des analyses simples (urée-créatinine devant être complété par mesure RPCU et test SDMA), notamment chez les carnivores, où l'alimentation carnée (protéines animales) semble désormais indispensable.

Les intestins

Désormais considérée comme un deuxième cerveau, la muqueuse intestinale joue un rôle primordial de filtre ; un bon transit est donc indispensable.

1. Séverine Gay, *La Gemmothérapie : principes et applications en médecine vétérinaire*, thèse, ENVL, 2003.

Les poumons

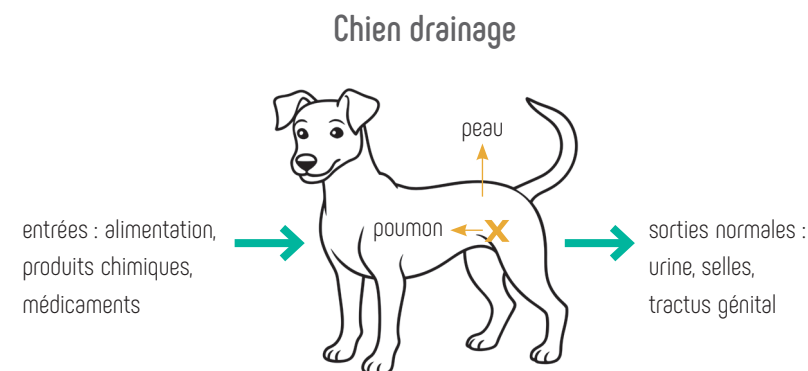
Ils ont un rôle peu connu de drainage de déchets gazeux et même solides.

La peau

La peau a une fonction d'élimination importante chez l'humain par la sueur (très restreinte chez le chien au niveau des coussinets plantaires, d'où les traces sur le carrelage...). L'encombrement des 3 draineurs primordiaux (foie, rein et intestins) va se répercuter en nombreuses pathologies cutanées, exacerbées par les parasites.



Légende



Trois grands remèdes gemmothérapeutiques sont utilisés :

- Cèdre du Liban (jeunes pousses) : concerne principalement les dermatoses avec peau **sèche**, lichénifiée, avec prurit éventuel
- Orme (bourgeons) : correspond aux dermatoses suintantes, vésiculeuses, exsudatives mais pas encore infectées
- Noyer (bourgeons) : indiqué en cas de plaies cutanées surinfectées, grâce à son activité antibactérienne

On rajoute systématiquement :

- Romarin (jeunes pousses) : bien plus efficace qu'en phytothérapie simple (travaux de Jacques Fleurentin), pour son action stimulante hépatique (drainage renforcé)
- Cassis (bourgeons) : LE remède indispensable, pour son action anti-inflammatoire, anti-allergique et son rôle adaptogène de renforcement de l'action des autres bourgeons
- Un remède de drainage phyto : bardane (, racine), agissant sur le foie et la peau, et/ou pensée sauvage (pl), qui a des propriétés drainantes des muqueuses et de la peau

Dermatite suintante surinfectée :

- En premier lieu : désinfection cutanée avec des hydrolats doux (camomille, achillée, lavande), puis solution diluée au 1/10 de TM de souci additionnée éventuellement à 5 % d'huile essentielle de palmarosa ou tea tree si l'infection est importante (soit 40 gouttes d'huile essentielle dans 30 ml de solution alcoolique)
- Traitement oral avec complexe :
 - MG orme
 - MG noyer
 - MG cassis
- Drainage phyto avec artichaut, bardane, romarin

Traitement d'une dermatite suintante infectée

- désinfection cutanée (hydrolats, teinture souci)
- traitement oral avec MG orme + MG noyer + MG cassis
- drainage phyto avec artichaut ou drainage gemmo MG romarin



Mon expérience

« J'exerçais dans une belle région touristique (le Diois) et, chaque été, je voyais passer un flot de touristes sympathiques attirés par les balades en pleine nature. J'eus l'occasion de recevoir un chien de la région lyonnaise, persécuté chaque été par une allergie et des démangeaisons furieuses. Je lui ai juste prescrit du MG de cassis. L'année suivante, les touristes sont revenus me remercier : en donnant le MG de cassis 3 semaines par mois dès le mois de mai, le chien n'a plus jamais présenté de symptôme gênant. »

À noter

L'activité surrénalienne étant à son maximum en fin de nuit, il est conseillé de faire prendre le MG de cassis le matin de bonne heure.