

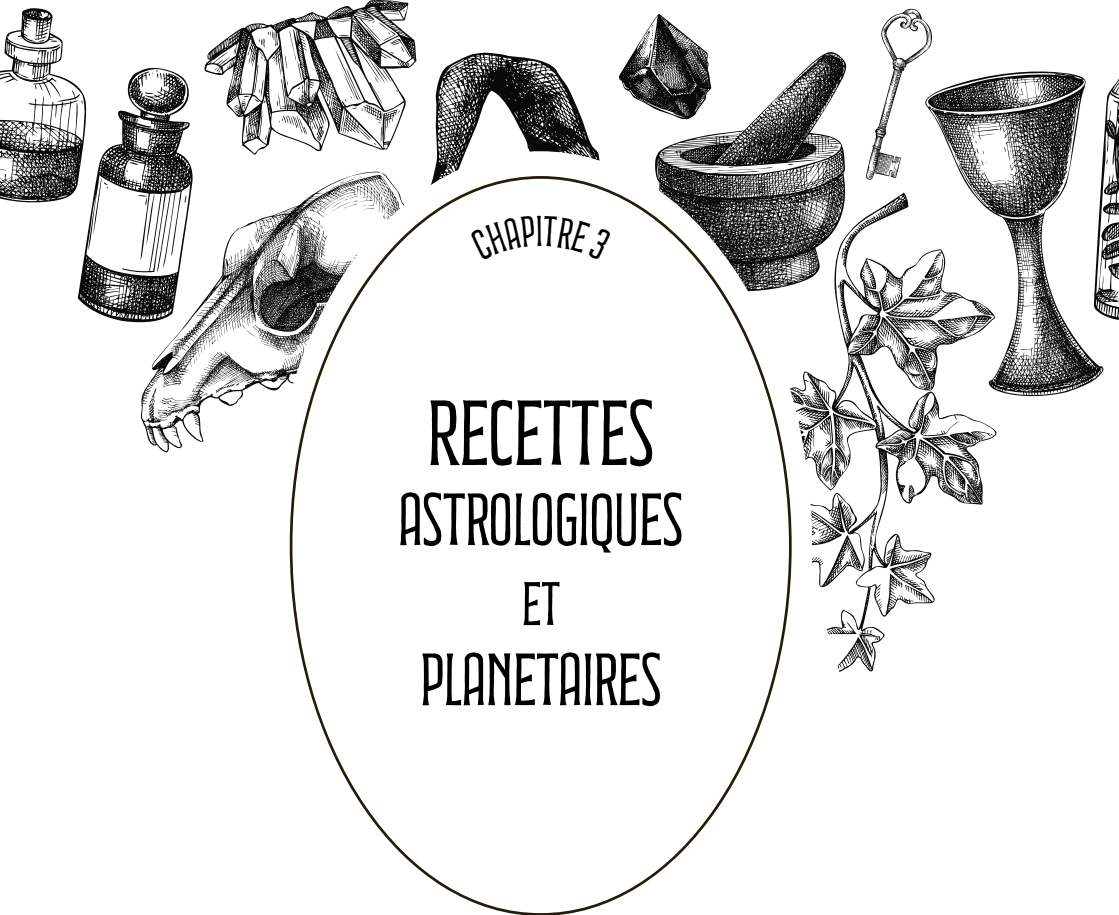
[illegible]

Laborieux ? Difficile ? Eh bien peut-être, mais j'aime à penser qu'on peut é normément apprécier le processus de fabrication des potions, des infusions et leur utilisation. C'est une part importante de l'héritage des sorcières. En outre, le recours à une bonne potion ou à un breuvage est une part importante de la magie pratique, sans pour autant avoir besoin de pattes de lézard ou d'ailes de chauve-souris. Vous n'aurez besoin que d'ingrédients comestibles pour chacune des recettes présentées dans la rubrique « potions » : vous pourrez les consommer en toute sécurité à condition de ne présenter aucune allergie à l'un des ingrédients utilisés. Si vous présentez une allergie, alors zappez cette recette ou remplacez de façon raisonnable l'ingrédient qui pose problème. Il est également sage d'éviter l'utilisation de toute potion pendant la grossesse ; certaines herbes, en particulier l'hysope, l'armoise de Douglas et l'absinthe, peuvent être sources de problèmes ou être à l'origine de réactions. Il est également important d'éviter toute utilisation d'huiles essentielles dans la fabrication de potions : nous ne sommes pas censés ingérer des huiles essentielles en raison de leur très forte concentration ; elles peuvent provoquer des problèmes digestifs ou des réactions allergiques, même chez les personnes qui n'ont jamais eu de souci jusque-là. Sensibilité à la forme végétale des huiles.

Même si les potions sont des recettes comestibles, vous aurez parfois du mal à vous procurer certains ingrédients. Les recettes proposées dans la rubrique « Breuvages » ne sont pas destinées à être ingérées mais s'utilisent plutôt pour l'onction, l'aspersion, la divination, etc. Étant donné qu'une grande partie de mon travail et deux de mes livres traitaient principalement des herbes et des ingrédients qu'on peut trouver en supermarché, je ferai précéder chaque recette « réalisable avec des produits de supermarché » d'un astérisque (*).

Une petite mise en garde : en dépit de mes efforts pour m'assurer que les saveurs des recettes comestibles de ce livre soient agréables au palais, toutes les potions n'auront pas bon goût. Dans certains cas, c'est inévitable

car j'ai donné la priorité à l'énergie des ingrédients. De plus, certaines des recettes les plus anciennes vous sont proposées telles que je les ai apprises et peuvent nécessiter des ingrédients rares. Dans de tels cas, je vous ai proposé des produits de substitution raisonnables afin que vous puissiez réaliser ces recettes sans mettre davantage en danger les plantes rares.



Notre première incursion dans la magie pratique des potions sera une promenade à travers le zodiaque et un vol à travers le système solaire. Tout d'abord, les bases ; dans le domaine de l'astrologie, chacune des planètes de notre système solaire (ainsi que certains des plus grands astéroïdes, notre lune et le soleil) correspondent à différents aspects de nos personnalités et de nos vies et sont liées à un ou plusieurs des douze signes du zodiaque. Le zodiaque ou « cercle des animaux » est un archipel de constellations dont on dit qu'elles gouvernent ou du moins influencent le cours global de nos vies par l'interaction des orbites planétaires et des rotations qui semblent se produire (de notre point de vue) dans la gamme de ces constellations. Lorsque chacun de nous est né, tous les différents événements zodiacaux

qui se produisent à cet instant sont censés révéler ce que sont nos forces, nos faiblesses et ce que nos tempéraments sont susceptibles d'être. Quel que soit le signe du zodiaque que traverse le soleil au moment de notre naissance, on dit qu'il est notre « signe astrologique » et beaucoup considèrent que cela a une grande influence sur nos vies. Je suis né à la mi-août et je suis donc Lion, car c'est là que le soleil passait quand je suis né. Mon livre, *Spellcasting : Beyond the Basics*, décrit de façon beaucoup plus détaillée la théorie et les associations astrologiques ; je ne vais pas développer ces points à nouveau ici mais je vous donnerai des conseils qui seront, dans un premier temps, plus que suffisants.

Parmi la myriade de correspondances attribuées aux herbes, aux fleurs, aux racines, etc., il existe des associations planétaires et astrologiques qui nous permettent de mieux comprendre la façon dont chaque planète se rapporte au macrocosme. Cette interaction énergétique est la base sous-jacente de la création et de l'utilisation de ces potions. Chaque recette est conçue pour améliorer les qualités de chaque signe du zodiaque ainsi que pour attirer les énergies planétaires en vous suggérant des usages en relation avec l'énergie fournie. Bien que ces potions soient conçues pour leurs signes spécifiques, des personnes de tout signe peuvent les utiliser pour améliorer les qualités sur lesquelles elles ont un effet. Il suffit de les boire pour absorber leur pouvoir.



RECETTES DE POTIONS DE SIGNE DU ZODIAQUE

Quoi de mieux que de commencer par le début du zodiaque ? Je vais donc commencer par la potion destinée au signe du Bélier.

Signe bélier



Bélier (21 mars – 19 avril)

Le puissant signe du Bélier ouvre le printemps. Les natifs de ce signe ont de fortes personnalités. Ils sont dotés d'une grande endurance mais doivent se méfier de leur impulsivité.

Mots-clés : Passion, action, puissance, force

POTION DE FORCE DES BÉLIERS

VOUS AUREZ BESOIN DE :

- * 2 TASSES D'EAU
- * 1 CUILLÈRE À SOUPE DE ROMARIN SÉCHÉ
- * 1 CUILLÈRE À SOUPE DE FEUILLES D'ORTIE SÉCHÉES
- * 3 BÂTONS DE CANNELLE, CASSÉS EN DEUX
- * 4 CUILLÈRES À SOUPE DE CONFITURE DE MÛRES
(OU ¼ DE TASSE DE JUS DE MÛRES)
- * 1 CUILLÈRE À CAFÉ D'EXTRAIT DE VANILLE

Faites chauffer l'eau sur la cuisinière et ajoutez le romarin, l'ortie et la cannelle (en suivant le « Processus de renforcement » expliqué à la page 8), en chargeant la potion du désir d'améliorer et de révéler les meilleures qualités du Bélier. Une fois la potion infusée, incorporez la confiture ou le jus et ajoutez la vanille. Passez au tamis (si vous le souhaitez) dans une tasse et buvez.

Les personnes nées sous le signe du Bélier pourront boire cette potion chaque fois qu'un regain de force et d'énergie sera nécessaire. Les natifs des autres signes peuvent aussi y avoir recours pour renforcer leur endurance et aiguïser leur volonté.

Signe taureau



Taureau (20 avril - 20 mai)

Le Taureau est le signe qui incarne la saison du printemps et la puissance de la terre sous sa forme active. Les natifs de ce signe sont inébranlables et fiables, mais doivent se prémunir d'une forme d'obstination.

Mots-clés : Stabilité, possession, ténacité

POTION DE FORCE DES TAUREAUX*

VOUS AUREZ BESOIN DE :

- * 1 TASSE D'EAU
- * ¼ DE TASSE DE PURÉE DE FRAISES
- * 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE MENTHE VERTE SÉCHÉE (OU DEUX BRINS FRAIS)
- * 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE SAUGE SÉCHÉE
- * 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE THYM
- * 1 TASSE DE JUS DE POMME

Faites chauffer l'eau et ajoutez les quatre premiers ingrédients (en suivant le « Processus de renforcement » expliqué à la page 8). Chargez la potion avec le désir d'améliorer et de révéler les meilleures qualités du Taureau. Une fois la potion infusée, filtrez-la avec une passoire et mélangez-la avec une tasse de jus de pomme. Boire à volonté.

Les personnes nées sous le signe du Taureau peuvent boire cette potion à chaque fois qu'un regain de force et de stabilité est nécessaire. Les natifs des autres signes peuvent aussi y avoir recours pour renforcer leur endurance, leur détermination et aiguïser leur capacité à prendre des décisions.