



Nouvelle Lune :

« Croire en
ses rêves »

LA NOUVELLE LUNE est le jour où le Soleil et la Lune se rencontrent et se réunissent en étant parfaitement alignés. À ce moment du cycle, il nous est impossible de voir sa face à l'œil nu, cela peut faire référence à un nouveau chapitre et donc à de nouvelles histoires à écrire.

Cette phase symbolise donc le lancement d'un nouveau cycle lunaire et par conséquent d'une nouvelle période. Elle est toute discrète car elle est sombre mais forte très puissante.

En effet, étant dans des énergies croissantes, elle vient donner de l'impulsion dans ce qui pouvait stagner matériellement mais aussi intérieurement. Elle vient nous réveiller après une phase descendante vécue lors de la précédente Pleine Lune.

La Nouvelle Lune aide à insuffler un vent nouveau pour soi en mettant en place du changement dans sa vie ou ses habitudes grâce à ses énergies dynamiques. C'est une période propice à la planification de projets. Elle accompagne dans le passage à l'action. C'est donc le moment idéal pour planter de nouvelles graines et se donner les moyens de les voir germer.

Il est possible de le faire dans la matière en posant ses intentions ainsi que des actes concrets afin de lancer ce cycle sous de bons auspices. C'est une belle façon de se connecter avec ses désirs profonds.



La carte du Tarot qui peut lui être associée est Le Bateleur dans le Tarot de Marseille ou le Magicien dans le Tarot Rider Waite Smith. En effet, cet arcane portant le numéro un, est connu pour lancer une action. Malgré ses doutes, Le Bateleur/Magicien prend conscience de toutes ses compétences, de tout son savoir et de ses acquis afin de s'en servir dans les actions qu'il va mener. En effet, il ne se lance pas à l'improviste, il a besoin d'être rassuré, à ne pas confondre avec Le Mat/Fou qui se lance tête baissée sans penser aux conséquences. Le Bateleur/Magicien accomplit ses actions avec confiance car il sait qu'il peut les mener à bien.

Comment mettre à profit cette phase lunaire dans votre quotidien

.....

Avec les énergies de la Nouvelle Lune, il est question de réfléchir aux projets que l'on souhaite mener dans un premier temps, mais aussi de poser des actes concrets afin de pouvoir les réaliser dans un second temps. D'où l'importance de réfléchir à ce que l'on est capable de faire. Si ce n'est pas dans nos compétences, peut-être qu'il serait plus opportun de penser à se former avant d'agir dans un domaine précis. Ce qui reste une action malgré tout.

Mais, dans les faits, comment poser ses intentions ? Quels sont les outils à disposition ?



Le bilan

Avant de penser à poser ses intentions pour ce nouveau cycle, il est intéressant de prendre le temps de faire une rétrospective du cycle qui vient de se terminer. Si vous avez posé des intentions sur papier lors du cycle précédent, je vous invite à les relire, à prendre le temps de les analyser, de voir votre évolution et votre cheminement par rapport à elles.

Si vous n'avez pas posé d'intention lors du précédent cycle lunaire, vous pouvez quand même faire votre bilan en pensant à tous les événements du mois passé.

Vous êtes libre de répondre aux différentes questions ou bien d'écrire votre bilan dans un carnet, par exemple, en écoutant les émotions que vous souhaitez déposer. Les questions sont uniquement là pour donner des pistes d'exploration.

Le fait de déposer par écrit son bilan permet d'en garder une trace mais également de se délester de tout ce que l'on peut garder en soi dans le but de libérer de l'espace et de se préparer au mieux au nouveau cycle.

De plus, l'écriture a ce magnifique pouvoir de libérer l'esprit et d'apporter des réponses à nos questionnements. C'est le moment parfait pour lâcher prise sur les événements passés et se concentrer sur ce que l'avenir nous réserve.



Les intentions

Que sont les intentions ?

Elles sont plus communément appelées, par certains, « les vœux de Nouvelle Lune ». Il s'agit de se fixer de nouveaux objectifs de vie, que ce soit dans les domaines professionnel, personnel, sentimental ou spirituel.

Il peut également être question de rêves qui peuvent paraître totalement fous, voire inatteignables pour le moment mais auxquels vous tenez énormément.

De plus, les intentions peuvent vous concerner, mais vous pouvez également penser à une cause, une personne qui vous touche, par exemple.

Le but étant que ce soit clair et aligné avec votre esprit et votre cœur. En ce qui concerne vos objectifs de vie, il est important de garder en tête que tout est possible. Il n'y a pas de limites exceptées celles que l'on peut se mettre soi-même.

Cette phase est le moment parfait pour prendre le temps de penser à ce que vous désirez vraiment et de réfléchir à la manière dont vous souhaitez voir ce désir prendre forme.

Comment les formuler ?

Il n'y a pas de méthode stricte pour les formuler. Le plus important est de le faire en conscience et d'être aligné avec soi. Et, bien sûr, qu'il s'agisse d'intentions positives !

Je vous conseille de formuler de manière positive des phrases courtes, en utilisant le présent, comme si elles étaient déjà réalisées. Pensez à ce que vous souhaitez voir se réaliser dans votre vie, quel qu'en soit le domaine. Sondez votre âme sur vos objectifs de vie et ce qui vous tient à cœur. Cela vous inspirera pour écrire vos intentions.

Personnellement, je ne me donne pas de limite dans le nombre d'intentions à chaque Nouvelle Lune, mais il est préférable d'être raisonnable. Je vous conseille de vous fixer de cinq à sept vœux afin de vous en assurer leur réalisation.



Quid du chèque d'abondance ?

Vous avez sûrement entendu parler du chèque d'abondance à écrire lors de la Nouvelle Lune. Si cela attise votre curiosité ou vous appelle, sachez que vous pouvez le remplir à votre guise. Libre à vous de mettre une somme d'argent ou bien une phrase forte en signification pour vous comme « l'abondance positive dans tous les domaines ». Pensez à vous noter en tant que destinataire. Vous pouvez laisser le chèque à l'endroit de votre choix pendant tout le cycle et le remplacer au cycle suivant. Par exemple sous une pierre, comme un cristal de roche, pour amplifier vos intentions.

Chèque d'Abondance

Date :

Nouvelle Lune dans le signe du :

Manifeste contre ce chèque :
.....
.....

Active en faveur de :
.....

Fait à : Signature :

À remplir avec le cœur pour cultiver l'abondance



Quand poser les intentions ?

Il est possible de le faire le jour même de la Nouvelle Lune. Toutefois, je recommande plutôt le lendemain ou quelques jours après car les énergies seront croissantes, donc déjà dans l'action. J'ai pour habitude de les noter pendant cette période-là car j'aime croire que ça aide à leur donner de l'impulsion (#chacunsespetitsgrigris).

Mais le plus important est que vous fassiez selon vos possibilités par rapport à votre emploi du temps, par exemple.

Ce qui compte est que vous vous accordiez ce moment afin de vous concentrer sur vos intentions, vos besoins, vos envies et vos rêves. Une manière de se créer une petite bulle de bien-être durant cette période. Le début du travail commence par là.