

Le sens de notre vie

Pourquoi vivons-nous? À quoi ça sert?

Notre vie sur terre a pour objectif une évolution de notre conscience. Parce que nous sommes séparés de notre nature profonde, nous vivons des événements souvent pénibles qui nous empêchent de jouir de la vie. Ces tribulations nous ramènent peu à peu à nous reconnecter et à nous ouvrir à notre Moi profond ou Soi divin. Venus des mondes cosmiques, nous nous sommes portés volontaires avec enthousiasme pour participer au grand projet de vivre dans l'état de séparation de notre Soi dans un corps physique, afin de retrouver consciemment notre nature cosmique et d'apporter aux mondes cosmiques une nouvelle sagesse et une conscience élevée. Or cette mission collective est arrivée à terme. Nous assistons à la transformation de la Terre et de l'humanité qui vont revêtir à nouveau leurs attributs divins. Notre mission consistera dorénavant à devenir des ponts de lumière entre les mondes cosmiques et la Terre.

La plupart d'entre nous ne prenons pas le temps de réfléchir à cette question. Emportés par nos tâches et nos activités, nous vivons comme des robots. Pourtant cette question nous

affleure chaque fois que nous traversons des moments difficiles. Pourquoi ces difficultés, pourquoi ces souffrances ? Pour certains parmi nous, elles sont permanentes. Sans argent, sans amour, et en mauvaise santé, leur vie est calamiteuse. A-t-elle un sens ? Quelles que soient nos vies, recèlent-elles un sens que nous pouvons découvrir ? Et si oui, est-il possible de le remplir de façon consciente et maîtrisée ?

Des questions essentielles

Pourquoi devons-nous vivre dans un monde où règnent en maîtres le conflit et la violence à tous les niveaux ? Un monde où la lutte de pouvoir est le mode relationnel et opérationnel le plus courant ? Où les catastrophes naturelles se font de plus en plus fréquentes ?

Sommes-nous des êtres apparus par hasard dans la nature, ainsi que les bactéries, les araignées et les oiseaux ? Vivons-nous au hasard des rencontres biologiques et des accouplements, soumis à tous les aléas de la nature, pouvant à tout moment être amoindris ou anéantis par des forces aveugles, par nos confrères humains en compétition pour le territoire terrestre, économique, ou la célébrité ? Ou bien la présence des êtres humains, celles des animaux, des plantes et des minéraux a-t-elle un sens que nous ne saisissons pas, ou mal ?

Pour la grande mécanique céleste, est-il important qu'il y ait une mouche ou une vache en plus ou en moins sur la terre, un être humain, **moi**, en plus ou en moins ? **Est-ce significatif si je vis ou si je suis mort ?**

Du point de vue de mon quotidien, **quel est mon intérêt de vivre ?** Répondre à ce qu'on attend de moi, assurer les tâches qui m'ont été confiées ? Celles qui me reviennent comme fils ou fille, frère ou sœur, père ou mère, époux ou épouse ? Celles d'employé, de responsable, d'artiste, d'animateur ? Et malgré tout cela, je continue

de vivre. Quelles sont les impulsions qui me portent à poursuivre ma vie ? Qu'est-ce que ça me procure de vivre ?

De nouvelles réponses

Ces questions, bien d'autres se les sont posées au travers des siècles, penseurs, philosophes, religieux... Toutefois, bien que l'on y trouve des pistes intéressantes et quelques délectations intellectuelles, elles me laissent sur ma faim. Langage trop abstrait, notions compliquées et académiques, difficultés à imaginer des implications pratiques, ou vérités proclamées une fois pour toutes.

Mais plus encore, l'être humain a changé et a besoin d'un autre langage. Il a intégré des expériences telles que, par exemple, la mondialisation du commerce et des finances, et les technologies de l'information, qui ont transformé sa vision des choses. Les réponses d'aujourd'hui ne peuvent pas être celles d'hier. Ainsi, lorsqu'il s'agit de donner des explications par des analogies, on peut facilement faire référence à des téléphones portables, à Internet et aux voyages dans l'espace. Imaginez la tête des humains d'il y a 200 ans si quelqu'un leur avait évoqué la possibilité d'avoir des télévisions montrant instantanément ce qui se passe dans le monde entier, par l'intermédiaire de satellites qui sont suspendus autour de la terre ! Ils l'auraient pris pour le diable. C'est d'ailleurs effectivement ce qui est arrivé à certains visionnaires qui découvraient et annonçaient des connaissances trop en avance sur leur temps !

Les consciences se sont ouvertes à une autre vision de la terre et de l'humanité : l'idée qu'on peut se faire plaisir dans la vie, prendre soin de son corps, de son âme et de son esprit, et pas seulement tenter de survivre et de se protéger ; l'idée maintenant presque évidente que la paix et la solidarité feront beaucoup plus pour le bonheur que toutes les guerres ; la conscience que la terre a été meurtrie par l'humanité et que nous sommes tous solidaires pour rétablir son intégrité ; la nécessité de la reconnaissance des valeurs féminines

pour équilibrer les valeurs masculines et ouvrir la voie à un autre style de vie...

Voilà pourquoi les éducateurs, psychologues, écrivains, artistes, enseignants spirituels délivrent des messages et des connaissances nouvelles. La vérité profonde sur le sens de la vie n'a probablement pas beaucoup changé, mais la façon de la recevoir et de la ressentir a évolué. L'humanité est actuellement prête à l'entendre avec une autre oreille et a soif d'autres réponses.

La vérité du cœur

Les quelques réponses que je vais exposer ici de façon synthétique et imagée doivent être considérées comme des pistes de réflexion que j'espère fructueuses. N'attendez pas des faits scientifiques bien établis. Les réponses que j'ai choisies sont celles qui me font du bien et résonnent à mon cœur. À leur évocation, je me sens grandir, je me sens m'ouvrir. C'est ce qui m'a donné envie de les transmettre.

Même si nous ne savons pas de façon scientifique, si par raisonnement nous sommes dans l'impossibilité de démontrer et de prouver, notre cœur résonne parce qu'il reçoit la connaissance autrement. Il ressent la justesse des choses. Cela fonctionne parce que sont inscrits en nous des archétypes anciens, des mémoires de nos origines qui entrent en résonance avec ce que nous lisons, entendons, ressentons.

Ceux qui chercheraient ici ou ailleurs des vérités pures et dures sur nos origines ne les trouveront nulle part. Elles n'existent pas. Même les faits scientifiques soi-disant établis sont toujours sujets à révision. La science est toujours en évolution, sous l'effet de nouvelles observations qui ne cadrent pas avec les théories existantes. Les théories scientifiques ne sont qu'un consensus provisoire qui semble étayé par une série d'expériences réalisées dans le cadre limité de

notre petit coin d'univers et observées à travers une fenêtre vibratoire restreinte.

Ce qui est important, c'est que vous élaboriez votre propre vérité. N'attendez pas que quelqu'un vous la livre – qu'il soit scientifique, religieux, enseignant, ou moi-même. Pourquoi voudriez-vous éviter cet effort de réflexion ? Vous n'en récolteriez pas les fruits. Vous progressez parce que vos expériences, vos sensations, vos communications, vos perceptions vous font réagir et suscitent peu à peu un élargissement de votre conscience. La vérité est évolutive.

Il est vrai que certaines personnes ont des perceptions plus fines, plus aiguisées que la plupart des autres et peuvent nous décrire certaines réalités au-delà de la matière physique (les corps énergétiques par exemple). Certes, leurs perceptions restent subjectives, exactement comme un voyageur décrit le pays qu'il a visité dans le plan physique ordinaire. Son récit n'en demeure pas moins basé sur des expériences vécues et passionnantes, et tellement enrichissantes.

J'ai consulté certains voyageurs du monde mystique, qui ont écrit le récit de leurs expériences. Parmi ces écrits, beaucoup sont fantaisistes, absurdes, délirants, produits par des êtres en mal de reconnaissance. Je n'ai pris en considération que ceux qui parlent vrais, issus de personnes qui m'ont semblé honnêtes, sincères, au service du rétablissement de l'intégrité de la terre et de l'humanité.

Mais après tout, comme on peut profiter d'une musique sans savoir quelle est son origine, peu importe qui a écrit les textes, par quels moyens et s'il a emprunté à d'autres sources. La seule chose qui importe est la suivante : est-ce que sa musique ravit votre cœur ? Si oui, laissez-la couler en vous. Sinon, mettez-la de côté. Peut-être pourrez-vous l'apprécier plus tard.



Table des matières

Prologue	5
Préface	7
Réintégrer l'Enfant de Vie et marcher vers la Résurrection	7
Et c'est ici que surgit la question fondamentale : pourquoi vivons-nous, et pour qui vivons-nous ?	10
Le sens de notre vie	15
Pourquoi vivons-nous ? À quoi ça sert ?	15
Des questions essentielles	16
De nouvelles réponses	17
La vérité du cœur	18
Reconnaître son Moi profond	20
Notre vie est le reflet de ce que nous sommes	21
Les réalités subtiles au-delà de la matière	23
Opération LAC : expérimenter les sensations aquatiques	24
L'être humain a oublié son but	27
L'histoire de l'Opération LAC	28
Retrouver la conscience du divin	30
Nous sommes les créateurs de notre vie	32
La liberté, condition de l'évolution	33
L'ombre fait partie de l'aventure	34

Mort et réincarnation	35
Les aides divines	36
Bonne nouvelle : l'expérience de séparation prend fin !	38
Le grand nettoyage et l'apocalypse	38
Une transition par paliers	40
Infuser la lumière dans la matière	41
Spiritualité et développement personnel	45
La spiritualité est une fonction vivante naturelle de l'être humain.....	45
Le voyage vers Soi	47
Relâcher l'emprise de la personnalité	49
L'appel de notre Essence.....	50
Le lâcher-prise	51
La confiance en notre Essence.....	53
Les stratégies de résistance de l'ego	54
Les excuses	55
La peur de perdre et de manquer	55
La peur du bonheur	56
La peur de l'inconnu	57
L'ego spirituel.....	59
Développement spirituel	59
Sincérité et simplicité.....	60
Détermination et patience	61
Cesser d'accuser et de critiquer les autres	62
Conscience et responsabilité	63
Se regarder avec tendresse.....	63
Rire de soi-même	64
Le développement spirituel passe par le corps.....	65
Un passage déroutant.....	67
Résurgence de vieilles émotions.....	67
Impression de vide	68

Table des matières

Confiance et détermination.....	68
S'abandonner à la joie.....	69
Vérité et liberté.....	70
Vivre dans l'instant.....	71
Évolution de la conscience.....	72
La maîtrise des sentiments et des pensées.....	72
L'ascension.....	73
L'univers et le divin.....	74
Au-delà de la matière.....	75
Ma vie est le miroir de mes pensées et de mes sentiments.....	81
Le pouvoir de l'intention consciente et des pensées inconscientes.....	81
Je construis ma vie par mes actions.....	82
Certains événements échappent à notre volonté.....	83
Les événements de ma vie sont la projection de mes pensées.....	86
Victimes de catastrophes naturelles, pourquoi?.....	88
La manifestation physique de mes pensées est contrôlée par mes sentiments.....	88
Des exemples pour mieux comprendre.....	89
L'observation de ma vie me révèle mes sentiments inconscients.....	91
Ma peur du manque attire le manque.....	92
Situations d'échec et crainte de ne pas en faire assez.....	93
Je suis responsable de mes difficultés.....	95
Créez la vie magnifique dont vous rêvez.....	96
Réhabilitez l'imagination.....	96
Concentrez-vous sur l'état de mieux-être que vous désirez.....	97
Les obstacles à la réalisation de vos souhaits.....	99
Redonnez santé et vitalité à votre corps.....	100
Des personnes peuvent-elles nuire à d'autres par la pensée?.....	101

Le déséquilibre émotionnel de la planète est produit par nos pensées collectives.....	103
L'adversité et la guerre font partie de la nature humaine	104
Nous avons besoin d'un sauveur (homme, institution ou gouvernement ; religieux, militaire ou politique) pour améliorer la condition humaine.....	105
L'homme doit lutter et peiner pour survivre	105
 Créez le monde paradisiaque dont vous rêvez	106
 L'Enfant Intérieur et le langage des émotions	109
Comment retrouver notre véritable Moi	109
L'Enfant qui vit en nous	110
Le Comédien	111
L'appel de l'Enfant Intérieur	112
Nos besoins fondamentaux	113
Les besoins fondamentaux de l'Enfant	113
La blessure fondamentale	114
Colère, tristesse et amertume.....	115
Nos représentations mentales sont erronées	115
Quelques croyances courantes	116
Nos croyances se concrétisent.....	118
Contrôle de soi	118
Sous-estime et culpabilité	118
Fatigue et lassitude.....	119
Le langage du corps	120
Une multiplicité de personnages en nous.....	121
La Présence consciente et aimante.....	122
Première étape : J'écoute le langage de mes émotions.....	123
Deuxième étape : Je reconnais mes besoins	127
Troisième étape : Je cesse de me juger.....	128
Quatrième étape : Je prends soin de mon Enfant de Vie.....	130
Lâcher-prise et confiance.....	133
L'ambassadeur du Soi supérieur	134

La puissance de l'imaginaire	135
Activer les ressources de l'être intérieur par la visualisation et le rêve éveillé	135
La visualisation.....	135
Le rêve éveillé	139
L'imagerie mentale dans la thérapie	140
Observation des rêves nocturnes	141
Rêve éveillé.....	141
Les contes et les fables de Louisa Duss.....	141
Guérir des maladies.....	142
La mise en scène.....	142
Art-thérapie	143
Le lien avec le corps, la psychologie biodynamique	143
Activer les ressources de l'être intérieur	144
Se libérer des émotions négatives.....	146
Quelques notions à redéfinir	147
Images et sensations corporelles	147
Dirigé ou libre	148
Régression ou manifestation d'une force intérieure ?.....	149
Pensées et imagination sont de l'énergie.....	151
Esprit et énergie	151
Empreintes énergétiques évolutives.....	151
Le pouvoir énergétique de l'image et des symboles	152
L'être multidimensionnel	153
Apporter la paix sur Terre.....	154
Hommes – femmes – Le bonheur de s'écouter et se comprendre	157
Réaliser l'union du féminin et du masculin en soi	157
Le couple ordinaire : occupe-toi de moi	158
Une communication verbale difficile.....	161
Les femmes et l'émotion	163

Émotion et vulnérabilité.....	164
Les hommes et la compétence	165
Je m'accorde la douceur	167
Technique et sensorialité.....	168
Les différences de comportement sont imprimées par l'éducation	170
Masculin et féminin	171
Décision, pouvoir et action	172
Accueil, compassion et générosité	173
Les hommes et le développement personnel	175
La femme et la gentillesse	177
La mère poule	178
Le champ énergétique de la femme	180
Unifier le masculin et le féminin en soi.....	181
Communication et authenticité	182
Le couple essentiel	183
Épilogue.....	185