

SOMMAIRE

INTRODUCTION

QUAND VOUS PRIEZ, DES MERVEILLES S'ACCOMPLISSENT	8
---	----------

CHAPITRE I

LES PROTOTYPES MENTAUX.....	13
EXEMPLES DE PRIÈRE EFFICACE.....	13
L'ART DE LA PRIÈRE.....	15
DIEU RÉPOND TOUJOURS.....	16
CE QUE SIGNIFIE LA PRIÈRE	17
LE VRAI CHEMIN DU CŒUR	18

CHAPITRE II

TECHNIQUES DE LA PRIÈRE.....	21
TECHNIQUE DE LA « VISUALISATION ».....	21
LA MÉTHODE DU CINÉMA MENTAL	23
LA TECHNIQUE BAUDOUIN.....	25
LA TECHNIQUE DU SOMMEIL.....	26
LA TECHNIQUE DE LA BIBLE	28
LA CAUSE DES ÉCHECS	29
TECHNIQUE DE L'ACTION DE GRÂCE	30
LA MÉTHODE AFFIRMATIVE	32
TECHNIQUE DE L'ARGUMENTATION	34
LA MÉTHODE ABSOLUE	36
LA MÉTHODE DU DÉCRET	39

CHAPITRE III

THÉRAPEUTIQUE DE LA PRIÈRE	41
L'UNIQUE PRINCIPE CURATIF	41
L'ESPRIT SUBCONSCIENT ET LA SANTÉ	43
LA TECHNIQUE DE GUÉRISON.....	44
LA TENDANCE EST VERS LA VIE.....	46
LE PROTOTYPE DE DIEU	47
IMPRESSIONNER LE SUBCONSCIENT	48

CHAPITRE IV

COMMENT LA PRIÈRE AGIT	50
VOUS AVEZ LE POUVOIR DU CHOIX.....	50
PENSER, C'EST CHOISIR	52
LA PUISSANCE DU PARDON.....	55
FAIRE UN INVENTAIRE PERSONNEL.....	57
ATTEINDRE LA CONNAISSANCE.....	58

LES PENSÉES SONT DES CHOSES.....	59
NOUS NOUS PUNISSONS NOUS-MÊMES.....	60
CHAPITRE V	
PUISSANCE DE LA PRIÈRE	61
DEVENIR UN HOMME NOUVEAU	61
LES PIÈGES DE L'IMAGINATION	64
L'ART DE PARDONNER.....	65
C'EST LE COMBLE.....	66
LE POISON DE LA HAINE	67
CHAPITRE VI	
COMMENT PRIER POUR ÊTRE DIRIGÉ	69
LES DIRECTIVES DIVINES	69
VOS DÉSIRS EXAUCÉS.....	70
RECEVOIR LA RÉPONSE	73
CHOISIR LE TRIOMPHE ET LA VICTOIRE.....	75
LE SECRET DE L'ACTION JUSTE	77
CHAPITRE VII	
ÉLIMINEZ LES OBSTACLES	79
CAUSE ET EFFET	79
LA LOI DE L'EFFORT INVERSÉ.....	80
LA CAUSE DES ÉCHECS RÉPÉTÉS.....	82
PUISSANCE DE L'IMAGE MENTALE	83
LA CAUSE DE L'ALCOOLISME	85
SACHEZ PERSÉVÉRER.....	88
CHAPITRE VIII	
PARDONNER PAR LA PRIÈRE	89
ACCEPTER LA CRITIQUE	90
CE QU'EST DIEU ET OÙ EST DIEU	91
LA GUÉRISON PAR LE PARDON	92
CESSEZ DE SERVIR DEUX MAÎTRES.....	93
SACHEZ CE QUE VOUS VOULEZ	94
CHERCHER EN SOI-MÊME	96
ATTITUDES PERTURBATRICES	97
TOUT COMPRENDRE ET PARDONNER.....	97
CHAPITRE IX	
LES PROBLÈMES MATRIMONIAUX	99
PRIER POUR LE VRAI COMPAGNON.....	99
POUR PRÉSERVER UN MARIAGE	101
LA CRAINTE DE LA PUNITION	102
EXPLICATION OU CONFLIT	104
LA JOIE DE LA PRIÈRE EXAUCÉE	106
DOIS-JE DIVORCER ?	108
TES PÈRE ET MÈRE TU HONORERAS	110

CHAPITRE X	
LA PRIÈRE CHASSE LA CRAINTE	112
SURMONTEZ VOTRE PEUR.....	113
BANNIR LA PEUR DE L'ÉCHEC	114
LES OMBRES DE L'ESPRIT	116
PEURS NORMALES ET ANORMALES.....	118
CE QUE VOUS CRAIGNEZ N'EXISTE PAS	120
ACQUÉRIR LA PAIX INTÉRIEURE	121
PEURS INCONNUES	122
CHAPITRE XI	
POUR RESTER JEUNE D'ESPRIT	125
LA VIEILLESSE N'EST PAS TRAGIQUE.....	126
L'ESPRIT NE VIEILLIT PAS	127
RESTEZ ÉTERNELLEMENT JEUNE.....	130
SOYEZ DE VOTRE ÂGE.....	132
RESTEZ PRODUCTIF	133
LA PRIÈRE DE RAJEUNISSEMENT	134
LA RETRAITE, UNE NOUVELLE AVENTURE.....	136
LES FRUITS DE LA VIEILLESSE	136
CHAPITRE XII	
RENDRE LA PRIÈRE PLUS EFFICACE	138
LA CLÉ DE LA PRIÈRE EFFECTIVE.....	139
NOURRISSEZ VOTRE SUBCONSCIENT	141
VOUS ÊTES LE SEUL PENSEUR.....	142
CHASSEZ LE NÉGATIF	144
CHAPITRE XIII	
IL N'Y A POINT DE MORT	147
LA MORT EST UN COMMENCEMENT	147
AIDONS NOS DISPARUS	149
DES PROFONDEURS.....	151
GARDER CONFIANCE.....	152
LIBÉREZ VOS BIEN-AIMÉS	153
UNE AVENTURE SPIRITUELLE	154
LA QUATRIÈME DIMENSION.....	156

INTRODUCTION

QUAND VOUS PRIEZ, DES MERVEILLES S'ACCOMPLISSENT

Ce livre a été écrit dans le but de vous aider à atteindre la Source de votre bien et à obtenir les résultats souhaités par la prière efficace.

Savez-vous prier ? Depuis combien de temps la prière fait-elle partie de vos activités quotidiennes ? En cas de crise, de danger, de maladie ou lorsque la mort menace, les prières abondent... les vôtres et celles de vos amis. Lisez donc les journaux : vous verrez qu'ils parlent des prières de toute la nation pour un enfant frappé d'une maladie prétendue incurable, pour la paix entre les nations, pour un groupe de mineurs emprisonnés dans une mine inondée... Un peu plus tard, on lit que ces mineurs, ayant été délivrés, ont raconté qu'ils avaient prié et chanté en attendant le salut ; un pilote d'avion dit qu'il pria au moment d'un atterrissage forcé.

Il est certain que la prière est une aide toujours présente en période de difficultés ; mais vous n'avez pas à attendre les difficultés pour faire de la prière une partie intégrante et constructive de votre vie. Les réponses émouvantes obtenues par la prière sont des témoignages de son efficacité, mais il y a aussi les humbles prières des enfants, le simple bénédicité à la table familiale et l'adoration fidèle de l'individu qui recherche la seule communion avec Dieu.

Ma tâche, qui a pour but d'aider les autres, m'a obligé à étudier les différentes manières de prier. J'ai fait l'expérience de la puissance de la prière tant dans ma propre vie qu'avec de nombreuses personnes avec lesquelles j'ai travaillé. Le problème consiste, en général, à enseigner à autrui *comment* prier. La prière est une communication intime et personnelle. Ceux qui sont en difficulté ont de la peine à penser et à agir raisonnablement. Ils ont besoin d'une formule facile à suivre, d'un modèle simple, efficace et spécifique. Souvent, il faut les conduire pour qu'ils soient en mesure d'affronter leur difficulté.

La Bible nous enjoint de prier sans cesse et vous pouvez faire de la prière un facteur constant et constructif de votre vie. La prière peut vous donner le succès, maintenir votre santé, et elle vous permettra de mieux aider les autres. Les forces qui rendent effective la prière sont universelles. Ce n'est point seulement la technique, le processus de la prière qui fait que l'Intelligence infinie répond, mais c'est plutôt selon votre foi (c'est-à-dire votre acceptation mentale complète) que la réponse arrive. Nous avons tous recours au même principe curatif. Bien entendu, une technique basée sur la connaissance de ce que nous faisons et la raison pour laquelle nous le faisons nous permettra de provoquer la manifestation de nos désirs. C'est pourquoi, dans ce livre, je me propose de présenter des techniques de prière et des formules qui ont porté leurs fruits.

Emerson définit la prière comme étant « la contemplation des vérités de la vie du point de vue le plus haut ». La Bible nous enseigne à donner toute notre attention à certaines vérités telles que « toutes les choses véritables, toutes celles qui sont belles et dignes de louanges, soient l'objet de vos pensées » (Philippiens, IV, 8).

La prière a essentiellement pour but la réalisation des désirs de notre cœur. Tout le monde prie, car **le désir est prière**. Et tous, nous désirons la santé, le bonheur, la sécurité, la paix de l'esprit, la véritable expression de nous-mêmes, etc., mais beaucoup ne parviennent point à obtenir des résultats bien définis. Un professeur d'université m'avoua récemment : « Je sais que si je transformais mes prototypes mentaux et si je donnais une direction nouvelle à ma vie émotionnelle, mes ulcères ne récidiveraient pas, mais je ne connais pas la technique, le processus, le mode opératoire. Mon esprit s'évade, errant entre mes nombreux problèmes et j'ai le sentiment d'être frustré, vaincu et malheureux. » Ce professeur désirait la santé parfaite ; il avait besoin de connaître les lois mentales et spirituelles qui lui auraient permis d'accomplir son désir.

Dans ce livre, des techniques et des formules seront données qui permettront à nos lecteurs de faire la preuve de cette vérité biblique : « Tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir » (Marc, XI, 24). Ici, Jésus déclare catégoriquement, emphatiquement et sans équivoque que tout ce que nous avons à faire, c'est de croire ; par conséquent, la loi qui régit la prière efficace, c'est la loi de la croyance. Cette croyance n'est point basée sur un dogme, une institution, une organisation, une Église ou une personne en particulier ; elle est fondée sur la connaissance d'une Loi créatrice universelle qui soutient le monde et tout ce qu'il contient.

Croire, c'est accepter quelque chose comme étant vrai.

Tout ce que l'esprit conscient et raisonnant de l'homme accepte comme étant vrai engendre une réaction correspondante dans son esprit subconscient, qui est uni à l'Intelligence infinie et à l'infinie puissance de Dieu. Le subconscient travaille selon la loi créatrice qui répond à la nature des pensées de l'homme et qui provoque des

conditions, des expériences et des événements à l'image et à la ressemblance de ses prototypes mentaux habituels, faisant ainsi la preuve de cette vérité si succinctement énoncée dans la Bible : « Tel un homme pense en son cœur, tel il est. »

Ce n'est point la chose en laquelle on croit qui répond à la prière ; la réponse à la prière a lieu lorsque le subconscient de l'individu répond à l'image mentale, c'est-à-dire à la pensée de son esprit conscient. Cette loi de la croyance agit dans toutes les religions du monde et c'est la raison pour laquelle elles sont psychologiquement vraies. Le bouddhiste, le chrétien, le musulman et le juif reçoivent tous des réponses à leurs prières, non pas grâce à leurs credo, dogmes, rites, cérémoniaux, formules, liturgies, incantations, sacrifices ou offrandes particulières, mais uniquement grâce à leur croyance, c'est-à-dire leur acceptation mentale, leur réceptivité au sujet de ce pour quoi ils prient.

La loi de la vie est la loi de la croyance et la croyance peut se résumer brièvement comme étant la pensée que vous maintenez dans votre esprit. Tel un homme pense, sent et croit, telle est la condition de son esprit, de son corps et telles sont les circonstances de sa vie.

Il n'y a dans le monde qu'un seul principe créateur qui répond à tous les hommes et ne fait point de différence entre les personnes. Sa nature même est la réponse. À mesure que vous mettez en application les techniques simples indiquées dans ce livre, vous découvrirez en vous-même une puissance qui peut vous tirer d'un état de prostration, de maladie, de solitude, de discorde ou de pauvreté et qui peut vous mener sur le chemin de la liberté, du bonheur et de la radieuse santé. Cette Intelligence créatrice existait avant votre naissance et la mienne, et avant l'existence de toute Église et de tout monde ; les grandes vérités éternelles sont nées avant toutes les religions. Conscient de tout cela, je vous invite à vous

emparer de cette merveilleuse puissance, magique, curative, transformatrice, qui guérira toutes les blessures mentales et physiques, proclamera la libération de l'esprit accablé de crainte, et vous libérera complètement des limitations, de la pauvreté, des échecs, de la misère, de la pénurie et du désarroi. Vous devez seulement vous unir mentalement et émotionnellement à cette puissance créatrice et laisser s'accomplir les merveilles qui ont lieu quand vous priez.