

Shannon Anderson

Illustrations de Steve Mark

VIVE LES
erreurs!

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Titre: Vive les erreurs! / Shannon Anderson ; illustrations Steve Mark.

Autres titres: Yay! You failed! Français

Noms: Anderson, Shannon, auteur. | Mark, Steve, illustrateur.

Description: Mention de collection: P'tit guide sympathique | Traduction de : Yay! You failed!

Identifiants: Canadiana 20230059341 | ISBN 9782925213369 (couverture souple)

Vedettes-matière: RVM: Attitude (Psychologie)—Ouvrages pour la jeunesse. | RVM: Motivation d'accomplissement chez l'enfant—Ouvrages pour la jeunesse. | RVMGF: Albums documentaires.

Classification: LCC BF327.A5314 2023 | CDD j155.4/18232—dc23

Autrice : Shannon Anderson

Illustrations : Steve Mark

Traduction et adaptation : Jessica Pineau



Tous droits réservés
© ÉDITIONS MIDI TRENTÉ
www.miditrente.ca

ISBN : 978-2-925213-36-9
Imprimé au Canada

Dépôt légal : 3^e trimestre 2023
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives du Canada

Copyright ©2023 par les Éditions Midi trente, Québec, Canada. Version anglaise originale de *Yay! You Failed!* ©2022 Shannon Anderson and Steve Mark. Original English language edition published by Free Spirit Publishing 6325 Sandburg Road Suite 100, Minneapolis MN 55427, USA. Arranged via Licensor's Agent: DropCap Inc. All rights reserved.



Il est **interdit** de reproduire le contenu de cette publication, en partie ou en totalité, sans autorisation.

Merci de protéger les créateurs et de nous permettre de continuer à publier des ouvrages de qualité.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Société
de développement
des entreprises
culturelles

Québec

Les Éditions Midi trente remercient la SODEC de son soutien.

Québec

Crédit d'impôt
livres

Gestion
SODEC

TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE 1..... 5

L'avantage de croire en soi

CHAPITRE 2..... 14

S'exercer pour progresser

CHAPITRE 3 34

Trois trucs pour persévérer malgré les difficultés

CHAPITRE 4 46

Des défis à ta hauteur

CHAPITRE 5 62

Voir le bon côté des choses

CHAPITRE 6..... 80

Vive les erreurs!

Message aux adultes.....85

Activités complémentaires87

Je PEUX
y arriver!



CHAPITRE 1

L'avantage de croire en soi

Comment réagis-tu dans les situations nouvelles ?
Tu plonges tête première ? Tu dis oui à l'aventure ?
Tu te fais confiance ? As-tu tendance à te dire des
choses comme : « Je suis capable » et « Je vais
réussir » ?



LE (SUPER) POUVOIR D'Y CROIRE

Si tu as ce genre d'attitude, tu as une

« MENTALITÉ DE DÉVELOPPEMENT ».

Ça veut dire que tu crois que tu es capable de t'améliorer. Yé! Tu crois aussi que tu peux enrichir tes connaissances et acquérir de nouvelles compétences. On dit aussi avoir un « état d'esprit de croissance ». Cet état d'esprit est fort utile lorsque tu essaies d'apprendre à :

- Cuisiner des biscuits
- Rouler à bicyclette





- Dresser ton chien



- Dessiner des dinosaures



- Réussir un casse-tête



- Attacher tes souliers

Avoir une mentalité de développement, c'est un peu comme avoir des **SUPERPOUVOIRS!**

Je t'explique. La première étape, c'est de croire en tes capacités et de « dire » à ton cerveau que tu es capable de réussir. Ainsi, tu as plus de chances d'y arriver!

C'est comme ça que tu te permets de devenir une **SUPER** version de toi-même.



J'essaie
de nouvelles
choses!

Je persévère!

Je me donne
des défis!

J'apprends de
mes erreurs!

Je garde
le moral!

Je m'entraîne!



ÇA COINCE !

Le contraire d'un état d'esprit de **CROISSANCE**, c'est un état d'esprit **FIXE**. En général, les personnes qui présentent cet état d'esprit ne croient pas vraiment qu'elles peuvent s'améliorer. Elles doutent souvent de leurs capacités et préfèrent parfois abandonner. Mais si elles abandonnent, c'est certain qu'elles ne pourront pas réussir !



Une personne qui a un état d'esprit fixe a tendance à se dire :



Je ne
réussirai
jamais!



Je ne suis pas
capable.



C'est trop difficile
pour moi.

Si tu entretiens ce genre de pensées, c'est plus difficile de croire en toi. Tu as alors moins envie de t'engager dans des activités nouvelles. C'est comme si tu disais à ton cerveau que ça ne valait même pas la peine d'essayer.

En général, les personnes qui cultivent ce genre de mentalité craignent de ne pas être à la hauteur. Elles ont souvent peur que l'on se moque d'elles. Elles s'inquiètent beaucoup et préfèrent ne pas essayer du tout. Est-ce que c'est ton cas ?





Sais-tu quoi? Le truc, c'est de plonger! De continuer!
D'avancer malgré les inquiétudes.

Continue ta lecture pour apprendre pourquoi.

