

Trevor Romain  
Elizabeth Verdick  
Illustrations de Steve Mark

LES CLIQUES  
& LES CLANS,  
c'est parfois **EMBÊTANT!**

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Titre: Les cliques et les clans, c'est parfois embêtant! / Trevor Romain, Elizabeth Verdick ; illustrations, Steve Mark.

Autres titres: Cliques, phonies & other baloney. Français

Noms: Romain, Trevor, 1947- auteur. | Verdick, Elizabeth, 1967- auteur. | Mark, Steve, illustrateur.

Description: Traduction de : Cliques, phonies & other baloney.

Identifiants: Canadiana 20190036133 | ISBN 9782924804339 (couverture souple)

Vedettes-matière: RVM: Relations humaines chez l'enfant—Ouvrages pour la jeunesse. | RVM: Amitié chez l'enfant—Ouvrages pour la jeunesse. | RVM: Cliques (Sociologie)—Ouvrages pour la jeunesse.

Classification: LCC BF723.I646 R6614 2020 | CDD j155.4/1925—dc20

Auteurs : Trevor Romain et Elizabeth Verdick

Illustrations : Steve Mark

Traduction et adaptation : Jacinthe Cardinal



Tous droits réservés  
© Éditions Midi trente  
[www.miditrente.ca](http://www.miditrente.ca)

ISBN : 978-2-924804-33-9  
Imprimé au Canada

Dépôt légal : 1<sup>er</sup> trimestre 2020  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives du Canada

Copyright © 2020 par les Éditions Midi trente, Québec, Canada. Version anglaise originale publiée en 2018 par Free Spirit Publishing Inc., Minneapolis, Minnesota, États-Unis, <http://www.freespirit.com> sous le titre *Cliques, Phonies & Other Baloney*. Tous droits réservés selon les conventions internationales et panaméricaines du droit d'auteur.

Copyright © 2019 by Éditions Midi trente, Québec, Canada. Original edition published in 2018 by Free Spirit Publishing Inc., Minneapolis, Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the title: *Cliques, Phonies & Other Baloney*. All rights reserved under International and Pan-American Copyright Conventions.



Il est interdit de reproduire le contenu de cette publication, en partie ou en totalité, sans autorisation.

Merci de protéger les créateurs et de nous permettre de continuer à publier des ouvrages de qualité.

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

Société  
de développement  
des entreprises  
culturelles

Québec

Les Éditions Midi trente remercient la  
SODEC de son soutien.

Québec

Crédit d'impôt  
livres

Gestion  
SODEC



C'est quelqu'un de brillant qui a dit ça !

Il s'agit peut-être d'Oscar Wilde ou de Thomas Merton, personne n'en est vraiment certain. Mais à partir de maintenant, tu peux le dire toi aussi...

Ainsi, tu auras l'air super brillant toi aussi !



# TABLE DES MATIÈRES

Voici pourquoi tu as besoin de ce livre (sans blague) ..... 7

## **Chapitre 1**

LES CLIQUES TE RENDENT MALADE ? ..... 10

## **Chapitre 2**

POURQUOI LES CLIQUES EXISTENT-ELLES ? ..... 24

## **Chapitre 3**

ÊTRE FAUX, C'EST BIDON ! ..... 34

## **Chapitre 4**

VIVE LES VRAIS AMIS ! ..... 44

## **Chapitre 5**

EST-IL IMPORTANT D'ÊTRE POPULAIRE ? ..... 74

## **Chapitre 6**

QUAND RIEN NE VA PLUS DANS LA CLIQUE ..... 86

À propos des auteurs ..... 109

Dans la même collection ..... 111



# VOICI POURQUOI TU AS BESOIN DE CE LIVRE (SANS BLAGUE)

**CLIQUE :** petit mot sympa, qui sonne bien (Clic! Clic!), mais qui peut évoquer quelque chose de vraiment nul. Une clique, ça peut être machiavélique, parfois. Et pas tellement angélique.

VOICI UNE  
DÉFINITION

**Clique (nom commun) :** petit groupe exclusif d'individus partageant les mêmes intérêts et les mêmes façons de voir.

Ici, le mot « exclusif » fait référence à la possibilité d'exclure certaines personnes, de les garder à l'écart. Bref, les cliques aiment les portes qui claquent (au nez des autres). BANG!



LES CLIQUES PEUVENT  
TE FAIRE SENTIR :

EXCLU SOUS PRESSION

Seul Rejeté

Malheureux

Effrayé Impopulaire

EN COLÈRE INQUIET

Ces sentiments peuvent t'empêcher d'avoir du plaisir, de te concentrer en classe ou d'avoir confiance en toi.

Si les cliques te préoccupent, ce livre est pour toi. Si tu meurs d'envie de faire partie d'une clique, ce livre est pour toi aussi. Et si tu fais partie d'une clique, ce livre pourrait te permettre d'apprendre plusieurs choses.

Ce livre parle donc des cliques. (Eh oui!) On y explique ce qu'elles sont, mais aussi la manière dont TU peux réagir à leur présence dans ton entourage. Tu y découvriras également comment te faire de **VRAIS AMIS**

— tu sais, ces personnes précieuses que tes pitreries et tes erreurs ne dérangent pas? En fait, tu verras qu'il n'est pas nécessaire de faire partie d'une gang ou d'être populaire pour avoir de bons amis. Tu saisis aussi que la meilleure manière de bien t'entendre avec les autres — à l'école ou n'importe où ailleurs — demeure de te montrer amical et respectueux.



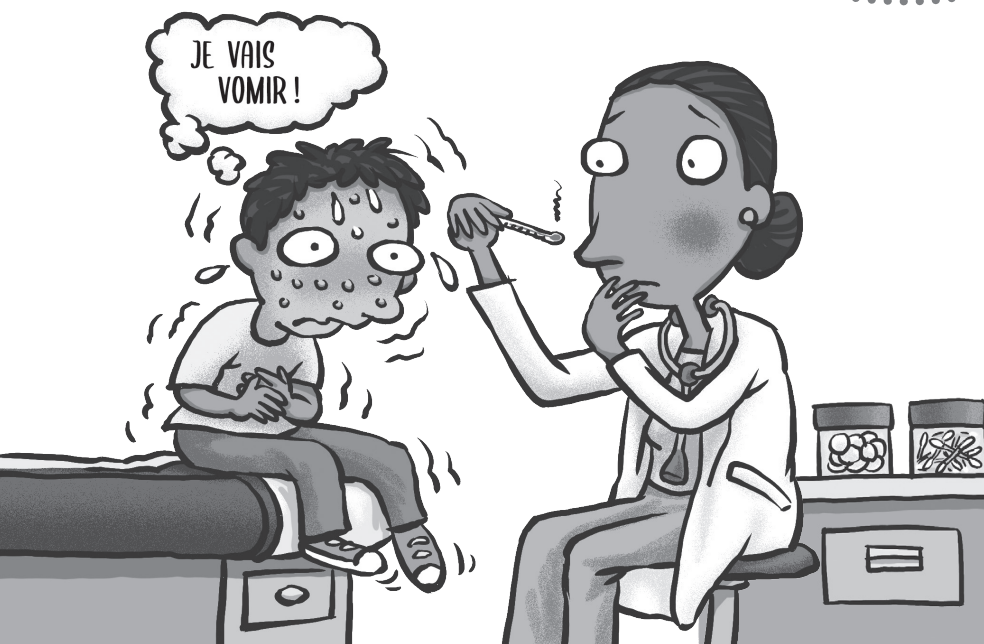
**Mieux encore, tu comprendras que d'être toi-même (et non de faire semblant d'être quelqu'un que tu n'es pas!) peut vraiment t'aider à évoluer avec confiance.**

## Chapitre 1

# LES CLIQUES TE RENDENT MALADE ?

Y a-t-il à ton école une clique ou un gang qui te dérange ou qui te fait sentir inquiet ou mal à l'aise ?

Si les cliques te rendent malade, tu es peut-être atteint de *nausea cliquea*, qu'on pourrait aussi appeler le « **MAL DES CLIQUES** ». Si c'est ton cas, c'est probablement parce que pour toi, avec les cliques, ça ne clique pas ! C'est ce qui peut arriver lorsque les membres des cliques :



- **Excluent volontairement certains jeunes.**
- **Agissent comme s'ils étaient meilleurs que tout le monde.**
- **Imposent des règles sur la manière dont les autres devraient s'habiller, agir ou être.**

Le mal des cliques peut te donner envie de manquer l'école. Ce n'est pas facile de devoir sortir du lit pour affronter une autre journée à se sentir exclu! Cependant, chaque jour représente aussi une nouvelle occasion d'en découdre avec ce fléau. Pour commencer, attardons-nous sur ce qui fait qu'une clique... est une clique.

## CLIKES : LE COMMENT ET LE POURQUOI

---

Te souviens-tu de la définition d'une clique? Cette définition contient un terme important. C'est le mot « exclusif ». Une clique exclut certaines personnes. Elle les laisse en dehors.

Une clique et un « groupe d'amis », ce n'est pas la même chose. Tu as peut-être quelques amis avec qui tu aimes bien passer du temps. Ce sont peut-être des voisins, des jeunes qui participent aux mêmes activités que toi, des élèves avec lesquels tu partages ton heure de lunch ou avec qui tu as des intérêts communs... Il n'y a rien de mal à cela — surtout si vous laissez d'autres jeunes se joindre à vous.





Dans une clique, c'est différent. On dirait que les cliques sont pleines de **GLU** : leurs membres semblent collés les uns aux autres! Ils sont toujours ensemble. Ils se réservent toute une table à la cafétéria et ils bloquent les corridors lorsqu'ils se déplacent en gang. Leur message ?

« **NOUS SOMMES COOL - ET PAS TOI!** »



Certains experts pensent que de faire partie d'une clique permet aux jeunes de se sentir plus forts et plus puissants. Comme s'ils se sentaient mieux à l'idée de NE PAS se tenir avec certaines personnes.

Pense aux meutes de loups sauvages. Les cliques ne sont pas aussi dangereuses, mais le principe est le même. Les loups se regroupent parce que cela leur permet de se sentir en sécurité. Faire partie d'un groupe peut donner l'impression d'être protégé, d'une certaine manière.