

RITUELS DE PLEINE LUNE

*Les secrets oubliés
d'Alicia*

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux :



@editions.bussiere



@bussiere_editions

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site web :

editions-bussiere.com

« Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (article L. 122-4 du Code de la propriété intellectuelle). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Le Code de la propriété intellectuelle n'autorise, aux termes des alinéas 2 et 3 de son article L.122-5, d'une part, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration. »

© Éditions Bussière — Avril 2024

ISBN : 9 782 850 908 80 4

Crédits iconographiques Freepik : © freepik © rawpixel.com

Alicia Renou

RITUELS DE PLEINE LUNE

*Les secrets oubliés
d'Alicia*

TABLE DES MATIÈRES

Pleine Lune et son
influence 11

Comment purifier
votre pierre ? 13

Comment recharger
votre pierre ? 15

« Dis-moi la couleur
de ta bougie et je te
dirai sa signification
énergétique » 17

Les encens et leur
utilisation 20

Mes astuces
« réussites » 22

Rituel de Pleine
Lune simple 25

Rituel de Pleine
Lune pour la
manifestation 27

Rituel de Pleine Lune
pour la guérison et
la libération 29

Rituel de Pleine Lune
pour la purification
et le renouveau 31

Rituel de Pleine
Lune pour l'élévation
spirituelle 33

Rituel de Pleine Lune
de gratitude et de
réflexion intérieure 35

Rituel de Pleine Lune
pour la libération et la
création d'espace 37

Rituel de Pleine Lune
pour la guérison
émotionnelle et la
paix intérieure 39

Rituel de Pleine Lune
pour la confiance
en soi et l'expression
du potentiel **41**

♦ Rituel de Pleine
Lune pour la guérison
émotionnelle et
l'équilibre ♦ **55**

Rituel de Pleine Lune
pour l'amour-propre
et la réconciliation
avec soi **43**

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la gratitude et la
manifestation ♦ **58**

Rituel de Pleine
Lune pour la clarté
mentale et la prise
de décisions **45**

Rituel de Pleine Lune
pour l'amour-propre et
l'acceptation de soi **61**

Rituel de Pleine Lune
pour l'abondance et
la prospérité **47**

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la transformation
personnelle ♦ **63**

Rituel de Pleine Lune
pour la purification
énergétique **49**

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la protection
et l'harmonie
familiale ♦ **66**

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la protection
et le renforcement
énergétique ♦ **52**

Rituel de Pleine Lune
pour la libération et
le lâcher-prise **69**

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la clarté et la
manifestation ♦ 71

♦ Rituel de Pleine Lune
pour l'apaisement
des émotions ♦ 74

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la gratitude et
l'abondance ♦ 77

♦ Rituel de Pleine
Lune pour la guérison
intérieure et l'amour-
propre ♦ 80

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la confiance en
soi et l'affirmation
de soi ♦ 83

♦ Rituel de Pleine Lune
pour le renforcement
de l'attitude positive
de soi ♦ 86

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la libération des
émotions et la guérison
émotionnelle ♦ 89

♦ Rituel de Pleine Lune
pour l'abondance
financière ♦ 92

♦ Rituel de Pleine
Lune pour la
guérison physique et
émotionnelle ♦ 95

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la gratitude et la
manifestation ♦ 98

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la libération
des croyances
limitantes ♦ 101

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la confiance en soi
et l'auto-amour ♦ 104

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la clarté mentale
et la libération des
pensées négatives ♦ 107

♦ Rituel de Pleine
Lune pour contrer des
situations néfastes ♦ 110

♦ Rituel de Pleine
Lune pour la guérison
émotionnelle et la
libération ♦ 113

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la concrétisation
des objectifs ♦ 116

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la gratitude et la
reconnaissance ♦ 119

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la libération
émotionnelle et la
purification ♦ 122

♦ Rituel de Pleine
Lune pour l'équilibre
et l'harmonie
intérieure ♦ 125

♦ Rituel de Pleine
Lune pour la
confiance en soi et la
responsabilisation ♦ 128

♦ Rituel de Pleine
Lune pour la guérison
émotionnelle et
l'amour-propre ♦ 131

♦ Rituel de Pleine Lune
pour la libération et
le renouveau ♦ 134

♦ Rituel de Pleine
Lune pour la gratitude
envers l'univers ♦ 137

Encouragements 140



Je me prénomme Alicia, Bio-Énergéticienne et Maître Enseignante REIKI, et avec mes années d'expérience dans le domaine de la pratique de rituels, du développement personnel et de la spiritualité, j'ai pu mettre en pratique de nombreux protocoles, j'ai pu développer, enrichir mes connaissances sur mon propre terrain de découverte et, également, celui de mes clients.

Mon parcours m'a permis d'explorer et de partager les bienfaits des énergies naturelles, de la guérison énergétique et des rituels pour aider chacun à trouver l'harmonie intérieure, la croissance personnelle et la connexion spirituelle.

Mon engagement est d'accompagner chaque personne dans son voyage vers le bien-être et l'épanouissement, en utilisant des outils et des connaissances que j'ai développés au fil des années.

Je suis ravie de pouvoir vous aider à explorer votre propre chemin vers la guérison, l'énergie positive et la transformation intérieure.

J'espère que ces rituels seront vos alliés pour un avenir serein & épanouissant,

Très belle lecture à vous,

Très belle pratique,

Avec toute ma bienveillance,

Alicia.

Petits et grands explorateurs de l'univers ! Nous sommes baignés de lumière grâce à la merveilleuse Pleine Lune qui illumine notre ciel nocturne.

Imaginez que la Pleine Lune soit comme la vedette d'un spectacle céleste. Elle se lève majestueusement pour nous rappeler la magie qui existe dans le cosmos. C'est le moment où le ciel nous fait un clin d'œil en disant : « Venez, plongez dans la lumière argentée et découvrez les mystères de la nuit ! »

La Pleine Lune est comme la gardienne des secrets cosmiques, la détentrice des rêves et la muse des poètes. Elle nous invite à nous connecter avec notre côté mystique, à libérer notre créativité et à nous laisser bercer par les énergies célestes.

Alors, que vous soyez un loup-garou en herbe, un rêveur intrépide ou simplement un amoureux de la nature, rejoignez-moi pour une aventure sous la Pleine Lune. Que vos rituels soient remplis de découvertes, d'inspiration et de gratitude envers la magie qui nous entoure.



Pleine Lune et son influence

Les influences énergétiques de la Pleine Lune sur l'homme sont un sujet qui suscite de nombreuses croyances et interprétations, mais elles ne sont pas scientifiquement prouvées. Cependant, selon certaines traditions et convictions populaires, la Pleine Lune est associée à des changements d'énergies et d'émotions. Voici quelques-unes des influences énergétiques de la Pleine Lune telles qu'elles sont souvent discutées :

Émotions intenses : beaucoup de gens rapportent être soumis à des émotions plus intenses et des changements d'humeur pendant la période de la Pleine Lune. Cela peut inclure de l'agitation, de l'excitation, de la sensibilité accrue, mais aussi de l'anxiété ou de la frustration.

Sommeil perturbé : certaines personnes disent avoir du mal à dormir ou avoir un sommeil de moindre qualité lors de la Pleine Lune. Cela pourrait être lié à la lune qui est pleine.

Augmentation de la créativité : pour d'autres, la Pleine Lune est associée à un accroissement de la créativité et de l'inspiration. Certains artistes et écrivains disent trouver leur muse pendant cette période.

Décharges émotionnelles : certains praticiens de médecines alternatives et de guérison énergétique croient que la Pleine Lune peut favoriser le relâchement d'émotions refoulées ou de blocages énergétiques, ce qui peut être bénéfique pour la guérison émotionnelle.

Intuition et clarification : la Pleine Lune est souvent considérée comme un moment où l'intuition est renforcée, ce

qui peut aider les gens à prendre des décisions ou à clarifier leurs pensées et leurs objectifs.

Il est important de noter que ces effets varient d'une personne à l'autre, et que certaines personnes peuvent ne pas ressentir d'effet particulier lié à la Pleine Lune. De plus, il n'y a pas de preuves scientifiques solides pour étayer ces croyances, ce qui signifie qu'elles sont principalement basées sur des expériences personnelles et des traditions culturelles.

Si vous êtes intéressé par les influences de la Pleine Lune sur votre propre énergie et vos émotions, il peut être utile de tenir un journal de vos sentiments et de votre bien-être pendant plusieurs cycles lunaires pour voir s'il y a une corrélation.

C'est avant tout un lien entre vous & vous et elle, bien évidemment !

Certains de ces rituels font appel aux bienfaits des pierres naturelles. Ils vous sont signalés par les symboles « ♦ ».

Avant chaque utilisation, pensez à bien les purifier et recharger pour bénéficier de tous leurs bienfaits. À chaque fin de rituel, gardez près de vous la pierre utilisée et profitez de sa diffusion énergétique et de son soutien pour renforcer vos souhaits, et visualisations.



Comment purifier votre pierre ?

Purifier une pierre naturelle est une étape importante pour enlever les énergies indésirables et rétablir sa vibration naturelle. Voici quelques méthodes couramment utilisées pour purifier les pierres naturelles :

- Eau saline : plongez la pierre dans de l'eau salée pendant quelques heures à une nuit. Assurez-vous d'utiliser de l'eau salée non iodée. Après le trempage, rincez-la à l'eau claire pour éliminer le sel, car il peut endommager certaines pierres.
- Eau claire : rincez la pierre sous l'eau courante pendant quelques minutes tout en visualisant l'énergie négative s'écoulant hors d'elle ou laissez-la tremper quelques heures à une nuit. Rincez-la bien, et séchez-la après.
- Sauge blanche ou Palo Santo : passez la fumée de sauge blanche ou de Palo Santo autour de la pierre pour la nettoyer énergétiquement. Assurez-vous de bien aérer la pièce pendant ou après ce processus.

○ Son : utilisez un bol chantant, une cloche, ou un instrument de musique, comme un carillon éolien pour émettre des vibrations sonores autour de la pierre. Elles aident à éliminer les énergies stagnantes.

○ Terre : enterrez la pierre dans la terre pendant quelques jours. La terre agit comme un agent de nettoyage naturel.

○ Sel gemme : placez la pierre sur un lit de sel gemme (comme du gros sel marin ou du sel de l'Himalaya) pendant quelques heures à une nuit. Assurez-vous que la pierre n'est pas en contact direct avec le sel, car cela peut endommager certaines pierres. Utilisez un récipient ou un tissu pour les séparer.

Lorsque vous purifiez une pierre, visualisez l'énergie négative se dissolvant et la pierre se chargeant d'énergie positive et de lumière. Une fois purifiée, votre pierre sera prête à être programmée pour un usage spécifique ou à être portée comme talisman.



Comment recharger votre pierre ?

Recharger une pierre naturelle en lithothérapie consiste à restaurer son énergie et sa vibration naturelle après qu'elle a été utilisée ou purifiée. Voici quelques méthodes couramment employées pour recharger une pierre naturelle :

- **Lumière lunaire** pour les pierres sombres, noires, tachetées : placez la pierre à la lumière de la Pleine Lune pendant la nuit. La lueur de la lune recharge la pierre avec des énergies douces et équilibrantes. C'est une méthode idéale pour les pierres sensibles au soleil.
- **Lumière solaire** pour les pierres claires : exposez la pierre à la lumière directe du soleil pendant quelques heures. Cette méthode convient à la plupart des pierres, mais évitez de laisser les pierres sensibles au soleil pendant de longues périodes, car elles pourraient se décolorer.
- **Amas de cristal** : Placez la pierre sur ou à proximité d'un amas de cristal (comme un amas d'améthystes ou de quartz) pendant quelques heures ou une nuit. Les cristaux ont la capacité naturelle de purifier et de recharger d'autres pierres.
- **Terre** : enterrez la pierre dans la terre pendant quelques jours. La terre agit comme une source naturelle d'énergie. Assurez-vous de marquer l'endroit où vous l'enterrez pour la retrouver facilement.
- **Son** : utilisez des vibrations sonores positives, comme celles d'un bol chantant, d'une cloche, ou d'un carillon éolien, pour recharger la pierre. Faites-le pendant quelques minutes en visualisant l'énergie positive pénétrer la pierre.