

KETTY ORAIN-FERELLA

Grimoires des Sabbats



# Sommaire

|                                                              |           |                                                                               |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Bienvenue dans l'univers de Yule .....                       | 12        | Comprendre l'énergie du Capricorne<br>dans votre thème astral .....           | 49        |
| <b>PARTIE I : LA SAISON DE YULE .....</b>                    | <b>15</b> | Le Capricorne dans mon thème astral ....                                      | 49        |
| <b>CHAPITRE 1 : Au plus profond<br/>de la nuit .....</b>     | <b>17</b> | Saturne dans mon thème astral .....                                           | 50        |
| La nuit la plus longue de l'année .....                      | 17        | La Maison X dans mon thème astral :                                           |           |
| Des rites ancestraux à la roue de l'année<br>wiccane.....    | 20        | le Milieu du Ciel .....                                                       | 51        |
| Traditions et paganismes au XXI <sup>e</sup> siècle<br>..... | 24        | Mots-clés d'interprétation des Maisons ....                                   | 53        |
| Le mythe du Roi Houx et du Roi Chêne .<br>.....              | 26        | <b>CHAPITRE 4 : Entre Lune des Glaces<br/>et Lune du Loup .....</b>           | <b>57</b> |
| <b>Chapitre 2 : De Yule à Noël.....</b>                      | <b>29</b> | Ce qui est en haut est comme<br>ce qui est en bas .....                       | 57        |
| La sécularisation de Noël .....                              | 29        | Décembre : la Lune des Glaces .....                                           | 58        |
| Les origines latines .....                                   | 30        | Janvier : la Lune du Loup .....                                               | 60        |
| De Mithra à Jésus .....                                      | 30        | <b>Pratique .....</b>                                                         | <b>61</b> |
| Les Saturnales .....                                         | 31        | Tirages des Pleines Lunes .....                                               | 61        |
| Les origines germano-scandinaves                             |           | Tirage de la Lune des Glaces : les limites .                                  | 62        |
| God Jul ! .....                                              | 33        | Tirage de la Lune du Loup : la montagne                                       | 63        |
| Entre traditions et superstitions .....                      | 34        | <b>PARTIE II : FOLKLORE.....</b>                                              | <b>65</b> |
| Les Douze Jours de Noël .....                                | 34        | <b>CHAPITRE 5 : Les divinités du solstice<br/>.....</b>                       | <b>67</b> |
| Survivances païennes .....                                   | 35        | Les dieux païens .....                                                        | 67        |
| Célébrer Yule aujourd'hui .....                              | 36        | Odin : la traversée des Mondes.....                                           | 68        |
| <b>Pratique .....</b>                                        | <b>38</b> | Perchta : la grande purification .....                                        | 69        |
| Perpétuer la tradition de la bûche de Yule                   | 38        | Thor : la lutte contre les forces du mal...<br>.....                          | 71        |
| Fabrication d'une bûche de Yule .....                        | 39        | Janus et Saturne :                                                            |           |
| Récupération d'une bûche de l'arbre de Yule .<br>.....       | 40        | l'âge d'or de l'humanité .....                                                | 72        |
| <b>CHAPITRE 3 : La résilience<br/>du Capricorne.....</b>     | <b>43</b> | <b>CHAPITRE 6 : Personnages mythiques<br/>et créatures fantastiques .....</b> | <b>75</b> |
| La saison astrologique de Yule .....                         | 43        | Les mystérieux donateurs de l'hiver ....<br>.....                             | 75        |
| L'enseignement du Capricorne .....                           | 45        | Saint Nicolas .....                                                           | 76        |
| La gouvernance de Saturne .....                              | 47        | Père Fouettard, Krampus<br>et les personnages de l'ombre .....                | 77        |
| La Maison X : le bureau .....                                | 48        |                                                                               |           |
| <b>Pratique .....</b>                                        | <b>49</b> |                                                                               |           |

|                                            |            |                                                  |            |
|--------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|------------|
| Les fées-sorcières .....                   | 80         | <b>Pratique .....</b>                            | <b>121</b> |
| Lutins farceurs et esprits du foyer.....   | 82         | Établir son propre système de correspondance     |            |
| Le triomphe du Père Noël .....             | 84         | des couleurs .....                               | 121        |
| <b>Pratique .....</b>                      | <b>86</b>  | Problématique de la magie des couleurs           |            |
| Julgrot .....                              | 86         | .....                                            | 121        |
| <b>CHAPITRE 7 : Bestiaire de Yule.....</b> | <b>89</b>  | Établir son référentiel chromatique .....        | 122        |
| Le cerf.....                               | 89         |                                                  |            |
| L'enseignement du cerf .....               | 91         | <b>CHAPITRE 10 : Travailler avec</b>             |            |
| Le roitelet .....                          | 92         | <b>les pierres.....</b>                          | <b>125</b> |
| L'enseignement du roitelet .....           | 93         | Pierres et cristaux de Yule .....                | 125        |
| Le rouge-gorge .....                       | 94         | La réalisation des rêves.....                    | 126        |
| L'enseignement du rouge-gorge.....         | 95         | La résilience .....                              | 129        |
| Le bouc .....                              | 96         | La tristesse .....                               | 132        |
| L'enseignement du bouc .....               | 97         | Les liens familiaux .....                        | 133        |
| <b>PARTIE III : LES PRÉPARATIFS .....</b>  | <b>101</b> | <b>Pratique .....</b>                            | <b>136</b> |
| <b>CHAPITRE 8 : Sur l'autel .....</b>      | <b>103</b> | Ressentir l'énergie des pierres .....            | 136        |
| Espace sacré/espace profane .....          | 103        | Qui peut ressentir l'énergie des pierres ? .     |            |
| Bâtir son autel de Yule.....               | 104        | .....                                            | 136        |
| Fonctions de l'autel de Yule .....         | 105        | D'où provient le « pouvoir » des pierres ? .     |            |
| Suggestions d'éléments.....                | 106        | .....                                            | 136        |
| La cheminée, un espace liminal             |            | Mon ressenti est-il fiable ? .....               | 138        |
| à investir .....                           | 108        | Comment être plus conscient de l'action          |            |
| <b>CHAPITRE 9 : Les couleurs de Yule :</b> |            | des pierres sur moi ? .....                      | 138        |
| <b>vert et rouge .....</b>                 | <b>111</b> | Purifier et recharger vos pierres de Yule ..     | 142        |
| Vert .....                                 | 112        | <b>CHAPITRE 11 : Herbière de Yule .....</b>      | <b>145</b> |
| La nature triomphante .....                | 112        | Usage des plantes à Yule .....                   | 145        |
| Chance ou malchance ? .....                | 112        | Houx ( <i>Ilex aquifolium</i> ) .....            | 146        |
| Maladie et guérison .....                  | 113        | Description .....                                | 146        |
| Une couleur dangereuse : créatures         |            | Histoire et folklore .....                       | 146        |
| étranges et mondes intermédiaires.         |            | Usages thérapeutiques .....                      | 148        |
| .....                                      | 114        | Usages magiques .....                            | 149        |
| Validation .....                           | 115        | Comment utiliser le houx à Yule ? 149            |            |
| Magie verte .....                          | 115        | Gui ( <i>Viscum album</i> ).....                 | 149        |
| Rouge .....                                | 116        | Description .....                                | 149        |
| L'habit du Père Noël .....                 | 116        | Histoire et folklore .....                       | 150        |
| Le sang .....                              | 117        | Usages thérapeutiques .....                      | 152        |
| La passion .....                           | 118        | Usages magiques .....                            | 152        |
| La faute .....                             | 118        | Comment utiliser le gui à Yule ? ..              | 152        |
| Le pouvoir et la lutte .....               | 119        | Hellébore noir ( <i>Helleborus niger</i> ) ..... | 153        |

|                                                |            |                                                 |            |
|------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------|------------|
| Description .....                              | 153        | Champignons merveilleux .....                   | 172        |
| Histoire et folklore .....                     | 153        | La truffe noire ( <i>tuber melanosporum</i> )   |            |
| Usages thérapeutiques .....                    | 154        | .....                                           | 173        |
| Usages magiques .....                          | 154        | L'amadouvier ( <i>Fomes fomentarius</i> ) ..... | 174        |
| Comment utiliser l'hellébore à Yule ?          |            | <b>Pratique .....</b>                           | <b>175</b> |
| .....                                          | 154        | Sortilège de révélation .....                   | 175        |
| Poinsettia ( <i>Euphorbia pulcherrima</i> ) .. | 155        | Sachet charme « le Réveil du Feu » .....        | 177        |
| Description .....                              | 155        | <b>CHAPITRE 13 : L'Avent .....</b>              | <b>180</b> |
| Histoire et folklore .....                     | 155        | Entre superstitions et malédictions .           | 191        |
| Usages thérapeutiques .....                    | 156        | Hantise et cloches protectrices ...             | 181        |
| Usages magiques .....                          | 156        | Destin .....                                    | 182        |
| Comment utiliser le poinsettia                 |            | Chanter et « déchanter » .....                  | 182        |
| à Yule ? .....                                 | 156        | Rites de purification .....                     | 183        |
| Orange .....                                   | 156        | Décorations .....                               | 186        |
| Description .....                              | 156        | Pomme d'ambre enchantée .....                   | 187        |
| Histoire et folklore .....                     | 156        | Spell ball de Yule .....                        | 189        |
| Usages thérapeutiques .....                    | 158        | Guirlande familiale .....                       | 191        |
| Usages magiques .....                          | 158        | <b>Pratique .....</b>                           | <b>194</b> |
| Comment utiliser l'orange à Yule ? ..          |            | Chanter et déchanter : créer un chant           |            |
| .....                                          | 158        | de pouvoir .....                                | 194        |
| Girofle ( <i>Syzygium aromaticum</i> ) .....   | 159        | Comprendre le fonctionnement d'un chant         |            |
| Description .....                              | 159        | de pouvoir .....                                | 194        |
| Histoire et folklore .....                     | 159        | Comment créer son propre chant de pouvoir ?     |            |
| Usages thérapeutiques .....                    | 160        | .....                                           | 195        |
| Usages magiques .....                          | 160        | <b>PARTIE IV : CÉLÉBRER.....</b>                | <b>199</b> |
| Comment utiliser les clous de girofle          |            | <b>CHAPITRE 14 : Les Douze Jours de Yule</b>    |            |
| à Yule ? .....                                 | 161        | .....                                           | <b>201</b> |
| Cannelle ( <i>Cinnamomum verum</i> ).....      | 161        | Les nuits sacrées .....                         | 201        |
| Description .....                              | 161        | Les Douze Nuits de Yule .....                   | 202        |
| Histoire et folklore .....                     | 162        | Nuit 1 – 20 décembre : la nuit                  |            |
| Usages thérapeutiques .....                    | 163        | des Mères .....                                 | 204        |
| Usages magiques .....                          | 163        | Nuit 2 – 21 décembre : solstice                 |            |
| Comment utiliser la cannelle à Yule ?          |            | d'hiver .....                                   | 204        |
| .....                                          | 163        | Nuit 3 – 22 décembre : Courage .                | 205        |
| <b>Pratique .....</b>                          | <b>165</b> | Nuit 4 – 23 décembre : Vérité.....              | 205        |
| Fabrication d'oranges séchées .....            | 165        | Nuit 5 – 24 décembre : Honneur                  | 206        |
| <b>Chapitre 12 : Magie forestière .....</b>    | <b>167</b> | Nuit 6 – 25 décembre : Fidélité... 206          |            |
| Au pays de l'hiver .....                       | 167        | Nuit 7 – 26 décembre : Discipline .             | 207        |
| Le sapin ( <i>Abies</i> ) .....                | 168        |                                                 |            |
| Sapin de Noël ou arbre de Yule ? .....         | 170        |                                                 |            |

|                                                                                |            |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Nuit 8 – 27 décembre : Hospitalité...                                          |            |
| .....                                                                          | 207        |
| Nuit 9 – 28 décembre :                                                         |            |
| Indépendance .....                                                             | 208        |
| Nuit 10 – 29 décembre : Dévouement .....                                       | 209        |
| Nuit 11 – 30 décembre : Persévérance .....                                     | 209        |
| Nuit 12 – 31 décembre : la nuit du Serment .....                               | 210        |
| <b>Pratique .....</b>                                                          | <b>211</b> |
| <i>Les 9 vertus fondamentales .....</i>                                        | <i>211</i> |
| <i>Rituel des Douze Vœux .....</i>                                             | <i>216</i> |
| <b>CHAPITRE 15 : Pratiques divinatoires .....</b>                              | <b>221</b> |
| Entrevoir et influencer le destin .....                                        | 221        |
| Prédictions relatives au temps ...                                             | 223        |
| Pronostics & dictons .....                                                     | 223        |
| Présages des Douze Jours .....                                                 | 223        |
| Tirage des Douze Nuits de Yule ..                                              | 224        |
| L'oracle de l'oignon .....                                                     | 224        |
| Augures des animaux .....                                                      | 225        |
| Bonheurs et malheurs .....                                                     | 225        |
| Bûche, cendres et tison .....                                                  | 225        |
| Spondanomancie .....                                                           | 226        |
| Bibliomancie .....                                                             | 227        |
| <b>Pratique .....</b>                                                          | <b>228</b> |
| <i>Séance de bibliomancie .....</i>                                            | <i>228</i> |
| <b>CHAPITRE 16 : Cuisiner pour Yule .....</b>                                  | <b>235</b> |
| Les délices de Noël et de Yule .....                                           | 235        |
| La magie des fourneaux .....                                                   | 236        |
| <b>Pratique .....</b>                                                          | <b>238</b> |
| <i>Wassail .....</i>                                                           | <i>238</i> |
| <i>Chocolat chaud enchanté .....</i>                                           | <i>240</i> |
| <i>Pain d'épices magique .....</i>                                             | <i>242</i> |
| <i>Bûche de Yule .....</i>                                                     | <i>250</i> |
| <i>Galette des Rois .....</i>                                                  | <i>253</i> |
| <i>Panettone .....</i>                                                         | <i>255</i> |
| <b>CHAPITRE 17 :</b>                                                           |            |
| <b>Célébrer Yule avec les enfants .....</b>                                    | <b>259</b> |
| Yule en famille .....                                                          | 259        |
| Collecte de jouets .....                                                       | 260        |
| Chandelles du solstice : une tradition familiale autour de la bûche de Yule .. | 261        |
| Décorations en pâte autodurcissante ... ..                                     | 262        |
| Couronne de Yule en pâte à sel .....                                           | 264        |
| Photophore en verre .....                                                      | 265        |
| <b>PARTIE V : AU CŒUR DE LA NUIT ET DE LA GLACE .....</b>                      | <b>267</b> |
| <b>CHAPITRE 18 : De l'obscurité à la lumière .....</b>                         | <b>269</b> |
| Un chant de Noël : une exploration de nos ambivalences .....                   | 269        |
| Misère et générosité .....                                                     | 272        |
| Le clair-obscur de la nostalgie .....                                          | 273        |
| <b>Pratique .....</b>                                                          | <b>274</b> |
| <i>Méditation guidée : la visite des esprits de Noël .....</i>                 | <i>274</i> |
| <b>CHAPITRE 19 : Magie de la neige ...</b>                                     | <b>279</b> |
| Mystère et enchantement de la neige ... ..                                     | 279        |
| Flocons de neige et géométrie sacrée ... ..                                    | 280        |
| Sigil .....                                                                    | 282        |
| Purification .....                                                             | 282        |
| Purifier une pierre .....                                                      | 283        |
| Eau de purification .....                                                      | 283        |
| Spray purifiant .....                                                          | 283        |
| Changements et transitions .....                                               | 284        |
| Entrave et bannissement .....                                                  | 284        |
| Se protéger des médisances .....                                               | 285        |
| Se débarrasser d'une mauvaise habitude .....                                   | 285        |
| <b>Pratique .....</b>                                                          | <b>287</b> |
| <i>Eau de Yule .....</i>                                                       | <i>287</i> |
| <i>Sortilège de La Reine des neiges .....</i>                                  | <i>288</i> |

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| <b>CHAPITRE 20 : L'Hermite, un éloge de la lenteur .....</b> | <b>293</b> |
| Comprendre l'Hermite .....                                   | 293        |
| L'Hermite dans un tirage .....                               | 296        |
| Éloge de la lenteur .....                                    | 297        |
| Établir une nouvelle relation au temps .. ..                 | 299        |
| Slow living .....                                            | 299        |
| Temps linéaire et temps cyclique .... ..                     | 299        |
| Rechercher la qualité .....                                  | 300        |
| <b>Pratique .....</b>                                        | <b>301</b> |
| <i>Rétablir ses priorités .....</i>                          | <i>301</i> |
| <i>Tirage du sablier .....</i>                               | <i>304</i> |
| <b>PARTIE VI : YULE COSY .....</b>                           | <b>307</b> |
| <b>CHAPITRE 21 : Au jardin .....</b>                         | <b>309</b> |
| Yule au jardin : préparer le printemps .. ..                 | 309        |
| Plantations d'hiver .....                                    | 311        |
| Hellébore .....                                              | 311        |
| Rosier .....                                                 | 311        |
| Bruyère .....                                                | 311        |
| <b>Pratique .....</b>                                        | <b>312</b> |
| <i>Boules de graisse pour les oiseaux .....</i>              | <i>312</i> |
| <b>Chapitre 22 : Prendre soin de soi .....</b>               | <b>315</b> |
| Yule, au plus profond de l'hiver .....                       | 316        |
| L'herboristerie de la sorcière .....                         | 317        |
| Ortie ( <i>Urtica dioica</i> ) .....                         | 317        |
| Gingembre ( <i>Zingiber officinale</i> ) ....                | 318        |
| Bouillon-blanc ( <i>Verbascum thapsus</i> ) .. ..            | 318        |
| Églantier ( <i>Rosa canina</i> ) .....                       | 319        |
| Chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> ) .. ..              | 319        |
| Dans l'assiette de la sorcière .....                         | 320        |
| Les bonnes habitudes .....                                   | 321        |
| Cultiver le bien-être : l'art du Hygge .....                 | 322        |
| L'ambiance : créez votre bulle cosy .. ..                    | 323        |

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| Être ensemble : la qualité de présence .....         | 323        |
| Le plaisir : savoir profiter sans culpabiliser ..... | 324        |
| <b>Pratique .....</b>                                | <b>325</b> |
| <i>Bouillon post-fête .....</i>                      | <i>325</i> |
| <i>Sirop d'aiguilles de pin .....</i>                | <i>326</i> |
| <b>CHAPITRE 23 : Suggestions .....</b>               | <b>329</b> |
| Dans la bibliothèque .....                           | 329        |
| L'étagère des 0-3 ans .....                          | 329        |
| L'étagère des 3-6 ans .....                          | 329        |
| L'étagère des 7-12 ans .....                         | 330        |
| L'étagère des ados .....                             | 330        |
| L'étagère des adultes .....                          | 331        |
| Devant l'écran .....                                 | 331        |
| Romances de Noël .....                               | 331        |
| Films décalés .....                                  | 331        |
| Animation .....                                      | 332        |
| Magie de Noël .....                                  | 332        |
| Drames de Noël .....                                 | 333        |
| Hiver fantastique .....                              | 333        |
| <b>Vers Imbolc .....</b>                             | <b>334</b> |
| <b>Remerciements .....</b>                           | <b>336</b> |
| <b>Références .....</b>                              | <b>339</b> |
| Crédits .....                                        | 345        |

## Bienvenue dans l'univers de Yule

Vous souvenez-vous de l'excitation et des rêves qui berçaient durant votre enfance les journées précédant Noël ? Des lumières qui scintillent, de l'odeur de pain d'épices et de chocolat chaud, du crépitement familier du feu de bois qui réconforte les corps et les cœurs ? Décembre, c'est aussi la foule enthousiaste, l'impatience des enfants et l'espoir secret que nos rêves se réalisent. Chaque année, je me laisse enchanter par la majesté et la poésie des longues nuits de décembre, j'en savoure la mélodie céleste, et je me laisse gagner par la féerie ambiante. Au fond de nous, ne demeure-t-il pas un souvenir réel ou fantasmé de froid et de neige ? Car comme chacun sait ou espère, dans le silence figé de l'hiver, une aube se prépare. À vous qui tenez ce grimoire entre les mains, vous voici devant le portail mystérieux de Yule.

Ce grimoire a vocation à vous emmener en voyage à travers la saison de Yule et les festivités du solstice d'hiver. C'est un univers chaleureux traversé par un vent chargé d'arômes de résine de pin et de cannelle, où les lutins côtoient les fées-sorcières. Vous y trouverez la promesse de décembre et la magie unique dont ce mois est brodé. Loin d'en amoindrir l'enchantement, la découverte des origines de nos célébrations et des symboles de Noël vous permettra de vous réapproprier ces festivités, dont, bien souvent, nous ne connaissons plus les enjeux. Toutefois, cet ouvrage n'oppose pas les croyances chrétiennes aux croyances païennes et ne prétend nullement à la supériorité d'une tradition sur une autre. Dans ce grimoire comme dans les autres de cette collection, mon intention est de réunir à travers un regard prudent et bienveillant ; chacun en son for intérieur portant son histoire et sa vérité.

Je n'ai ni la naïveté ni l'orgueil de croire que je vous propose la seule et unique approche folklorique, magique et spirituelle de cette célébration. Du reste, il me semble que tous les textes traitant de ces sujets appartiennent d'abord à leurs auteurs comme fruit de leur sensibilité et de leur perception. Puisse ma contribution à ce sabbat servir de tremplin pour votre pratique et éveiller votre curiosité pour aller plus loin et chercher votre propre vérité. Le cheminement sur la roue de l'année est une voie initiatique et je souhaite ardemment que cette aventure vous passionne.

*Quelle que soit votre posture, sorcières,  
sorcières, païennes, païens ou simples curieux...  
Soyez les bienvenus !*



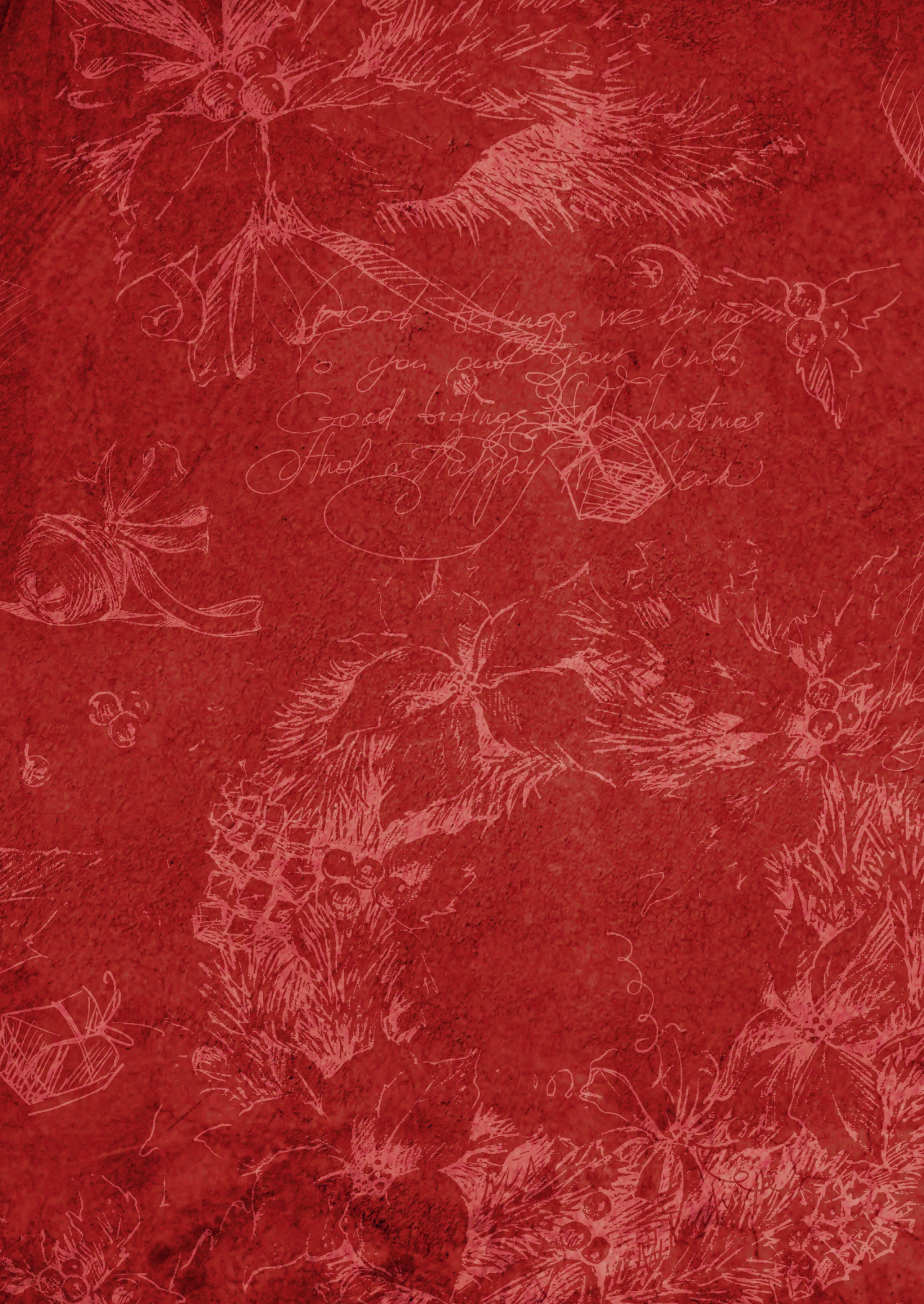


.....

# PARTIE I

## LA SAISON DE YULE

.....



## CHAPITRE 1 :

### Au plus profond de la nuit

---

*Une bourrasque s'engouffre alors que je remonte la rue qui mène à la place de l'Église. L'air est glacial. J'enfonce davantage mon bonnet sur ma tête tout en rajoutant un tour d'écharpe autour de mon cou. Dans l'air, l'odeur du vin chaud a remplacé celle du pumpkin spice latte. La nuit triomphante étend son pouvoir patiemment. Je manque de faire tomber le paquet que je porte sous le bras. À l'intérieur, quelques chandelles achetées à l'échoppe. Je me sens étrangement semblable et différente de celle que j'étais il y a un an. La roue du temps, inlassablement, tourne...*

#### LA NUIT LA PLUS LONGUE DE L'ANNÉE

Alors que des millions de foyers s'apprêtent à fêter Noël, pour d'autres, c'est la saison de Yule qui est sur le point de s'ouvrir. « Yule », c'est ainsi que l'on nomme les festivités païennes du solstice d'hiver. Elles sont célébrées par de nombreux païens et adeptes de la Wicca à travers le monde et font perdurer, dans une certaine mesure, des pratiques ancestrales qui sont à l'origine même de notre Noël actuel, comme nous le verrons en détail tout au long de cet ouvrage. Au plus profond des ténèbres, inlassablement, le même miracle se produit chaque année depuis la nuit des temps : la magie s'empare de nos cœurs et embrase le monde de sa lumière alors même que la froide étreinte de l'hiver se resserre.

Les solstices désignent des événements astronomiques observables depuis la Terre et qui ont donné lieu à des célébrations importantes au fil des siècles. Ainsi, dans l'hémisphère nord, le solstice d'été (19-22 juin) marque le jour le plus long de l'année, et inversement, le solstice d'hiver (20-23 décembre), la nuit la plus longue. Ils constituent des points de repère remarquables pour se situer dans le temps



plus simplement d'une philosophie de vie. Les païens d'aujourd'hui échappent ainsi à toute définition claire, car le terme en lui-même recouvre un vaste territoire de pratiques et de modes de pensée.

## LE MYTHE DU ROI HOUX ET DU ROI CHÊNE

Le solstice d'hiver marque la nuit la plus longue de l'année et communément le début de la saison hivernale. Pour les Celtes cependant, c'est avec les premières gelées de Samhain que l'hiver débutait. Nous n'avons pas de sources mentionnant des célébrations pour le solstice. Dans le référentiel wiccan, c'est également à Samhain que débute l'hiver, et Yule en marque le cœur, l'enténébrement maximal qui prendra fin dès le lendemain puisque les jours commenceront à rallonger. Bien qu'imperceptiblement, la lumière triomphante reprend ses droits et autorise les espoirs les plus fous. Un mythe très populaire chez les néopaïens met en scène le Roi Houx et le Roi Chêne, deux frères qui se livrent un combat éternel pour régner sur Terre. Le Roi Houx est une personnification de la partie sombre de l'année alors que le Roi Chêne personnifie la partie claire.

À chaque solstice, les deux frères se livrent bataille et au solstice d'hiver, le Roi Chêne terrasse le Roi Houx, qui est alors au sommet de sa grandeur. C'est la raison pour laquelle le soleil reprend ses droits petit à petit jusqu'au solstice d'été où le puissant Roi Chêne est à son tour vaincu par le Roi Houx, qui fera inexorablement croître la nuit jusqu'à Yule.

Il est difficile de déterminer l'origine de ce mythe aujourd'hui, mais le Roi Houx est très certainement une figure archétypale du folklore anglais (« *Holly King* ») que l'on peut rapprocher de la figure de l'*Homme vert*, ce motif ornemental récurrent qui personnifie la nature et sa force vitale. Nous devons la popularité moderne de ce mythe à quatre auteurs. En premier lieu, c'est James George Frazer, au XIX<sup>e</sup> siècle, avec *Le Rameau d'or*, une célèbre étude comparative des mythologies et des religions, qui relate le rite du « Roi des Bois » qui résidait dans un bois sacré au sud de Rome. Ce roi, lorsqu'il déclinait, ne pouvait être remplacé que lors d'un duel rituel au cours duquel il devait être sacrifié par celui qui deviendrait son successeur et incarnerait

la renaissance de la nature. En 1948, Robert Graves publie *The White Goddess* (publié en français sous le titre *Les Mythes celtes*) où il s'appuie sur les écrits de Frazer pour établir ses hypothèses sur l'existence d'une déité féminine qui unirait les différents cultes païens rendus aux déesses dans l'ancienne Europe. C'est dans cet ouvrage que Graves évoque les figures mythiques du Roi Houx et du Roi Chêne, représentants des deux faces de l'année, qui se livrent un combat perpétuel. L'auteur identifie des variantes de ce thème à travers d'autres couples antithétiques (Gauvain et le Chevalier vert, Jésus et saint Jean-Baptiste, etc.). Mais c'est à partir des années 1980 que Stewart et Janet Farrar, auteurs de nombreux livres sur la Wicca, diffusent le mythe qui deviendra très populaire chez les wiccans et les néopaïens.



## PRATIQUE

### Perpétuer la tradition de la bûche de Yule

La bûche est un élément central des célébrations païennes de Yule. Jadis, l'aîné de la famille allait chercher une énorme bûche destinée à brûler durant plusieurs jours, les flammes repoussant les ténèbres et appelant le retour de la lumière. Cette bûche était décorée, mais aussi arrosée d'alcool. Dans les foyers chrétiens, on jetait également du sel par trois fois sur la bûche en combustion et cela au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Ces usages sont attestés dès le XII<sup>e</sup> siècle en Allemagne, par exemple, mais ils leur sont bien antérieurs. Le célèbre ethnologue et folkloriste Arnold Van Gennep en fait le récit pour ce qui concerne la France dans son ouvrage consacré au cycle des Douze Jours.

Je vous propose de perpétuer la tradition de la bûche en l'adaptant à notre époque et à vos possibilités. L'objectif ici est d'intégrer le symbole de la bûche à vos célébrations et d'en faire un outil de pratiques. Nous allons donc explorer plusieurs cas de figure.

#### Bûche traditionnelle

Si vous disposez d'une cheminée, pourquoi ne pas perpétuer la tradition de la bûche au plus proche de ce qui s'est fait par le passé ? Pour cela, les jours précédant le solstice, vous pouvez préparer votre bûche afin qu'elle soit fin prête pour Yule. Vous pourriez la charger de vos intentions, graver des symboles à sa surface, la décorer et l'enduire d'alcool (par exemple de *wassail*, voir chapitre 16). La nuit du solstice, mettez votre bûche dans l'âtre et réunissez-vous autour du feu afin de la voir se consumer, mais aussi pour remercier le Feu et le Soleil pour les bienfaits qu'ils nous prodiguent. Vous pourriez jeter un peu de sel au nom de la Terre, de l'Eau, de l'Air et du Feu, et conter des histoires en famille au coin de la cheminée. Faites



en sorte que le feu se maintienne jusqu'au lendemain. Puis ramassez les cendres et récupérez un charbon de la bûche. Ce charbon vous servira à allumer la bûche de Yule de l'an prochain, et les cendres vous seront utiles pour vos sortilèges de protection (voir encadré).

### Fabrication d'une bûche de Yule

Si vous n'avez pas de cheminée, il est également possible de perpétuer la tradition de la bûche. Dans ce cas, le feu de cheminée sera remplacé par une ou plusieurs bougies.

#### Étape 1 : S'assurer de la stabilité

Pour fabriquer votre bûche de Yule, je vous suggère en premier lieu d'utiliser une pièce de bois coupée en deux afin qu'elle soit bien stable. Sinon, il vous sera possible de fixer la bûche entière sur un support plat au moyen de clous. Ne négligez pas la stabilité de votre bûche car elle est destinée à supporter plusieurs bougies, et les accidents domestiques sont monnaie courante.

#### Étape 2 : Créer les emplacements pour les bougies

Il est possible d'installer le nombre de bougies que vous souhaitez sur votre bûche de Yule. Gardez à l'esprit qu'il n'y a pas de règles. Pour ce qui est de la couleur, le rouge, le vert et l'or sont les plus appropriés. Mais là encore, faites à votre guise.

Voici quelques propositions :

- 1 bougie : la version minimaliste, en guise de symbole du Soleil.
- 2 bougies : l'une représentant le Dieu et la seconde la Déesse dans la Wicca, si cela correspond à vos croyances.
- 3 bougies : pour les esprits de Yule du passé, du présent et du futur à la façon des esprits de Noël de Charles Dickens dans *Un chant de Noël* (voir chapitre 18).
- 4 bougies : en l'honneur des 4 éléments ou des 4 saisons.
- Autant de bougies qu'il y a de membres dans votre foyer.