

# PRÉFACE

---

du Dr Thierry Hertoghe

Je connais le docteur Résimont depuis près de vingt ans. C'est un homme au grand cœur, et je suis heureux de pouvoir le compter parmi mes meilleurs amis. Je suis très fier qu'aujourd'hui, il représente la nouvelle génération de spécialistes en médecine fonctionnelle.

Le Dr Résimont continue de se former et marque un réel intérêt pour les dernières études nutritionnelles et hormonales, qu'il partage d'ailleurs volontiers avec ses confrères et consœurs. Il a vite compris qu'une bonne médecine se fait de manière holistique, en cherchant les causes multifactorielles des maladies. Une des spécialités du Dr Résimont est d'optimiser la santé de ses patients, ce qui est, pour moi, la meilleure façon de prévenir les problèmes de santé. Il vise à prévenir et traiter les causes de maladies avec des molécules naturelles et ne se limite pas à traiter uniquement les conséquences. « Mieux vaut prévenir que guérir » est une devise que mon confrère applique à la lettre.

Sa réputation n'est plus à faire. Le Dr Résimont est actif sur tous les fronts pour partager ses connaissances, comme on peut le voir sur les réseaux sociaux. Nous avons notamment collaboré sur le projet « Une Autre Santé », une chaîne YouTube visant à vulgariser le savoir médical.

Prêt à s'engager dans les plus grands combats médicaux, le Dr Résimont est un de mes confrères les plus courageux. S'il faut lutter contre une injustice ou l'obscurantisme médical, le Dr Résimont sera là, et souvent le premier ! Ce courage hors du commun lui fait non seulement braver les épreuves sportives les plus extrêmes, mais aussi les institutions médicales les plus autoritaires lorsqu'elles dérapent. Le courage et l'application médicale de mon confrère sont précieux pour le mouvement de la médecine fonctionnelle, que j'appelle le « *healthy aging medicine* », la médecine qui nous aide à optimaliser la santé. Nous avons besoin de médecins avec une détermination comme celle du Dr Résimont pour rendre le monde meilleur et pour que notre médecine bascule vers une médecine plus humaine. Notre démarche est de cocréer une collaboration entre les institutions médicales officielles et les médecins de terrain afin de remettre le patient au centre de toutes les préoccupations.

Dr Thierry Hertoghe

Président de l'International Hormone Society et de la WOOSAM.