

Jean-Didier

Développez vos facultés de guérison

Éditions Bussière
34 rue Saint-Jacques,
75005 Paris



Avant propos

Le livre que vous avez entre les mains est un ouvrage unique en son genre.

Vous y découvrirez comment utiliser dans votre vie quotidienne les bienfaits de différentes techniques de guérison

En fonction du moment, de votre envie, de vos maux et de vos besoins, vous pourrez vous orienter vers l'une ou l'autre des solutions proposées.

Un jour de stress, l'aromathérapie, un jour de fatigue, des postures énergétiques ou une pierre à porter sur vous, un jour de souffrance, des prières de guérison, un jour de lassitude, des fleurs de Bach, etc.

Ce livre recèle des informations connues, mais également des secrets bien gardés (prières de guérisseurs ou recettes de nos aïeux...)

Grâce à ces techniques, vous pourrez vous soigner comme venir en aide à votre prochain. Il suffira de choisir la méthode de guérison la mieux adaptée.



Il est même certain que vous mettrez très rapidement en application plusieurs méthodes réunies pour obtenir un résultat encore plus rapide.

Cet ABC de la guérison consigne des techniques simples et efficaces que des médecins, des thérapeutes, des magnétiseurs, des hommes d'église ou d'autres confessions utilisent. Elles ne pourront vous apporter que du bien-être, du bonheur et de l'amour.

Toutefois, avant de mettre en application l'une de ces méthodes, assurez-vous qu'elle convienne à la personne à laquelle vous la destinez. Soyez vigilant, si vous utilisez les recettes de plantes, d'extraits floraux ou d'infusions de cristaux, car elles peuvent donner lieu à des réactions allergiques, même si cela demeure très rare.

L'auteur ou l'éditeur ne sauraient en être tenus responsables.

De même, les méthodes de guérison proposées dans ce livre n'excluent pas un suivi ou une prise en charge médicale.

Ainsi je vous recommanderai vivement de ne jamais interrompre un traitement médical, sous aucun prétexte que ce soit. N'oubliez pas de vérifier les potentielles contre-indications d'une plante et sa compatibilité avec la prise d'un médicament.

Ce livre est un livre d'amour. Si vous utilisez ces techniques de guérison avec votre cœur et en donnant tout l'amour possible, je peux vous assurer que vous obtiendrez de merveilleux résultats.



Le magnétisme



Règle d'or

Il existe une règle essentielle à connaître, un rituel auquel vous ne devez jamais déroger :

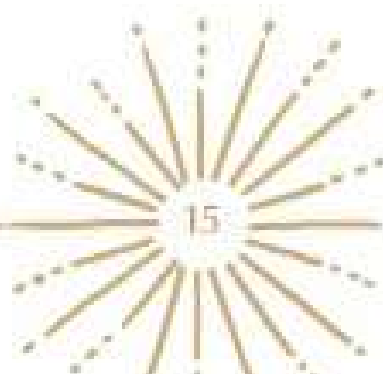
Vous devez toujours vous passer les mains à l'eau froide avant et après votre séance de magnétisme.

Veillez à secouer vigoureusement vos mains mouillées, comme pour en chasser les ondes négatives, avant de les essuyer

Si vous êtes croyant, je vous recommande vivement d'utiliser la prière tout en magnétisant. Cela aura pour double effet de vous protéger et de renforcer votre action sur la personne que vous traitez.

★ Les polarités ★

Avant toute intervention sur un être humain, il faut absolument savoir comment le corps physique réagit au magnétisme, et cela implique de connaître le schéma des polarités ainsi que celui des chakras, et avoir à l'esprit l'existence de cet autre corps appelé « corps éthérique ».



Les polarités





LE SCHÉMA DES POLARITÉS

Dès que l'on travaille sur le corps humain, il faut veiller à travailler dans le bon sens : **DU POSITIF VERS LE NÉGATIF** ou **DU NÉGATIF VERS LE POSITIF**, mais surtout jamais du positif vers le positif ou du négatif vers le négatif.

Pour comprendre les polarités, il faut s'imaginer l'être humain scindé en quatre parties.

La tête est divisée de deux parties, le côté gauche est positif, le côté droit est négatif.

Le corps est également divisé en deux parties en-dessous de la ligne d'inversion : côté gauche et main gauche négative, côté droit et main droite positive.

Enfin il y a les exceptions telles que :

- la ligne médiane de séparation des courants énergétiques qui est neutre
- la nuque est négative
- le front qui est positif.

Si vous magnétisez, n'oubliez donc jamais que votre main gauche est négative et que votre main droite est positive.



Les cristaux





★ *Quels cristaux utiliser ?* ★

Pour ce faire, voici la liste des cristaux les plus connus et les plus utilisés :

Agate (blanc ou marron clair) : Pour lutter contre les troubles rénaux. Pour vous préserver des calculs.

Aigue-Marine (bleu ciel, vert) : Pour lutter contre les troubles de la vue ou du foie. Pour se protéger en général.

Ambre (orangé,jaune brun) : Pour lutter contre les spasmes cardiaques. Pour régler les problèmes de vertige.

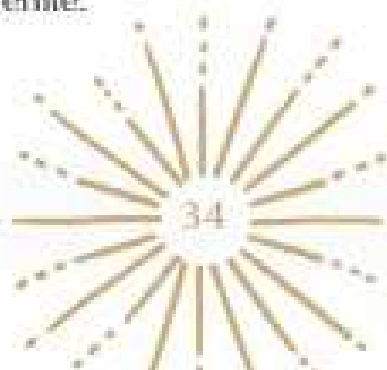
Améthyste (violet) : Pour lutter contre le stress et les agressions extérieures. Pour vous protéger de tout.

Anglesite (jaune translucide) : Pour lutter contre les blocages émotionnels. Pour un usage en psychothérapie.

Apatite (jaune, vert, bleu) : Pour lutter contre la décalcification. Pour se préserver des fractures.

Aragonite (blanc, miel) : Pour lutter contre les blocages émotionnels. Pour la calcification des dents.

Aventurine (violet ou vert) : Pour lutter contre les allergies. Pour trouver la sérénité.



Quelle pierre employer ?

STRESS



FORME & TONUS



★ Programmer son cristal ★

Maintenant que vous avez trouvé le cristal qu'il vous fallait, il ne vous reste plus qu'à le programmer à l'aide de votre magnétisme personnel.

Cette opération est importante pour le rendre efficace, mais guère difficile à accomplir.

Il n'est absolument pas indispensable d'être magnétiseur pour préparer / programmer un cristal. Aucune expérience de magnétisme n'est même requise, car c'est votre fluide et magnétisme personnel qui seront utilisés naturellement. Et évidemment, cette programmation ne comporte aucun risque.

Pour programmer votre cristal à l'aide de votre magnétisme, procédez comme suit :



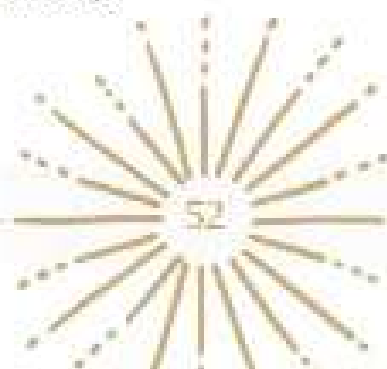
Passez dans un premier temps vos mains sous un filet d'eau froide.



Prenez votre cristal et purifiez-le également sous l'eau froide. Faites ensuite le vide en vous.



Posez votre cristal sur une table devant vous, en prenant soin de vous placer dos au Nord magnétique (afin de bénéficier du sens du magnétisme).





Exercez-vous

☞ Comment utiliser les couleurs pour guérir

Premièrement par la visualisation des couleurs des chakras. Pour harmoniser vos énergies, mettez-vous en état de relaxation et visualisez chaque couleur des chakras (voir croquis 17) comme une boule de la couleur correspondante, en commençant par le bas.

☞ Les chakras

Vous pouvez également vous concentrer et visualiser uniquement la couleur du chakra qui est en dysfonctionnement, soit en imaginant cette couleur présente à l'endroit donné en la faisant rayonner. Par exemple pour un dysfonctionnement du 3ème chakra, visualisez mentalement une boule jaune qui rayonne de plus en plus au niveau du 3ème chakra. Soit vous



placez devant-vous un panneau jaune et fixez-le intensément pendant un quart d'heure en déplaçant mentalement la couleur jaune pour la fixer sur le 3ème chakra.

Si le dysfonctionnement est profond, vous pouvez porter autour du cou une petite plaque de la couleur du chakra perturbé, il existe dans le commerce des plaques prêtes à l'emploi, mais vous pouvez également en confectionner une vous-même et la magnétiser ou bien encore poser le cristal conseillé dans la liste ci-dessous sur le chakra concerné.

Sachez que tous les chakras agissent sur des organes :

1er chakra le rouge : C'est le chakra de base lié aux énergies de la terre, aux surrénales, aux reins, à la colonne vertébrale.

CRISTAL : Utilisez la Tourmaline noire.

2ème chakra l'orange : C'est le chakra qui élimine ce qui encombre notre métabolisme, lié aux ovaires, au centre de reproduction humaines.

CRISTAL : Utilisez la Topaze impériale.

3ème chakra le jaune : C'est le chakra du système nerveux, lié aux foie, au pancréas, à l'estomac, la rate, la vésicule biliaire.



CRISTAL : Utilisez l'Aigue-marine.

4ème chakra le vert : C'est le chakra du thymus, lié aux émotions, à l'amour, au cœur, à la circulation du sang.

CRISTAL : Utilisez le Rubis.

5ème chakra le bleu : C'est le chakra de la communication, lié à la gorge, aux poumons, aux bronches, à la glande thyroïde.

CRISTAL : Utilisez le Lapis-lazuli.

6ème chakra l'indigo : C'est le chakra appelé troisième oeil, lié au nez, aux oreilles, aux sinus, aux dents. Il est connecté avec la glande hypophyse.

CRISTAL : Utilisez l'Améthyste.

7ème chakra le violet : C'est le chakra de la connexion spirituelle, connecté à la glande pinéale, à la partie cérébrale postérieure.

CRISTAL : Utilisez le Cristal de roche blanc.



FASTIGUE ASTÉNIE, SURMENAGE

Application par friction sur les reins et le plexus solaire. En massage sur les zones «reins» des pieds, avec le mélange suivant :

*Si vous ne devez prendre qu'une
seule huile essentielle, ce sera
l'Ylang-Ylang*



ÉMOTIVITÉ

Application par friction sur les reins et le plexus solaire. En massage sur la zone «reins» des pieds avec le mélange suivant :

*Si vous ne devez prendre qu'une
seule huile essentielle, ce sera
le Basilic*

