

### Je me connecte à la personne qui m'inspire.

Imaginez que l'on vous accorde cinq minutes avec une personne qui a réussi dans le domaine dans lequel vous rêvez de réussir. Que lui demanderiez-vous ?  
Rappelez-vous : il ne s'agit pas de parler de vous, mais de lui demander conseil pour vous permettre d'avancer dans vos projets.



.....  
 .....  
 .....  
 .....

### Le temps des réponses

À présent, apprêtez-vous à recevoir les réponses de votre guide encore présent en ce monde. Pour cela, trouvez un endroit calme et, après quelques profondes inspirations, ancrez-vous. Prenez le temps de penser à la personne choisie, à sa façon de s'exprimer, à ses gestes, aux détails que vous connaissez d'elle. Cela vous permettra de vous connecter à son énergie. Lorsque vous sentez que votre propre énergie change grâce à cette nouvelle connexion, posez une première question et observez si de nouvelles pensées arrivent dans votre esprit. De nouvelles idées jaillissent-elles ? Dans votre tête, entendez-vous la voix de votre guide vivant ou la vôtre ? Observez votre corps. Êtes-vous calme ? excité ?

.....  
 .....  
 .....

### Les bonnes questions pour de meilleures réponses

Il est parfois difficile de faire la différence entre ce que notre ego veut et ce qui est bon pour nous. Nos guides peuvent alors s'avérer d'une grande aide pour nous apprendre à accepter les cadeaux de la vie au lieu de nous opposer à elle. Remplacez les questions suivantes afin que vos guides vous apportent la plus grande aide possible.

- Est-ce que je vais obtenir ce poste ?  
.....
- Est-ce qu'il (elle) est amoureux (-euse) de moi ?  
.....
- Vais-je rencontrer la personne de mes rêves avant la fin de l'année ?  
.....
- Puis-je devenir un canal/channel ?  
.....
- Est-ce que je vais vivre dans l'abondance ?  
.....

### Mot caché

Dans cette grille, le premier mot sur lequel vos yeux se poseront représente le domaine, que vous en soyez conscient ou non, qui a besoin d'une réponse de vos guides.

G	H	C	J	I	I	I	F	A	M	I	L	L	E
C	H	N	V	U	N	R	S	P	P	A	S	S	É
E	N	F	A	N	T	I	W	R	F	S	F	P	J
I	W	Q	A	L	D	B	E	S	O	I	N	S	O
K	X	Z	W	Q	Y	K	R	S	X	T	J	R	N
I	H	E	Y	U	H	Y	O	G	Z	E	G	L	N
E	U	M	D	O	R	E	L	A	T	I	O	N	S
R	L	V	B	I	E	N	Ê	T	R	E	X	O	H
O	G	L	O	M	I	R	I	C	H	E	S	S	E
E	N	C	N	Y	W	P	L	T	E	Z	M	L	Z
J	T	T	Y	U	E	N	R	L	R	M	W	P	F
L	Z	I	D	C	X	C	A	R	R	I	È	R	E
T	Q	C	I	Z	I	V	I	S	N	V	D	K	J
H	P	H	G	T	V	Q	D	É	S	I	R	S	A

### Affirmation du jour

Je m'ouvre à la réalité que je suis aidé, soutenu, aimé à chaque instant.



# Chapitre 9

## Entrez en contact avec vos guides

### Des échanges énergétiques

Lorsque nous communiquons avec une personne, nos corps restent à une certaine distance l'un de l'autre et nos bouches émettent des sons qui, assemblés, forment des mots rendant la pensée de chacun compréhensible à l'autre. Nous percevons rarement qu'autre chose se produit au moment où nous parlons alors qu'en réalité, lorsque nous avons une interaction verbale avec une personne, nos énergies se trouvent dans le même champ vibratoire : elles s'entremêlent et nous offrent d'autres informations plus subtiles que nos mots. Malheureusement, nous n'avons pas vraiment l'habitude d'observer ou de conscientiser ce phénomène. Sans que nous ne nous en rendions compte, cet enchevêtrement énergétique nous influence et amène de nouvelles pensées et réflexions, de nouvelles idées et envies... N'avez-vous jamais remarqué que, lorsque vous rencontrez une personne pour la première fois, de nouvelles pensées, très nombreuses, vous viennent à l'esprit ?

Il en va de même de notre communication avec nos guides : **lorsque nous entrons en contact avec eux, l'échange énergétique qui se produit occasionne de nouvelles idées, nous inspire, nous pousse à agir différemment.** Parfois, vous ne percevrez pas leur présence à vos côtés, mais vous aurez soudainement envie de faire une chose à laquelle vous n'aviez pas songé quelques instants auparavant. Cela peut occasionner de la frustration, car il est possible que vous vous demandiez toujours si les nouvelles pensées qui surgissent en vous viennent de vos guides ou de votre mental.

Si tel est le cas, les cartes d'oracle et l'écriture inspirée peuvent vous être d'une grande aide.



### Les cartes d'oracle

C'est un très bon moyen, qui plus est très rapide, pour trouver la confiance nécessaire dans le fait que vous êtes entendu, écouté et aidé.

#### Choisir vos cartes

Pour choisir le ou les oracles parmi les innombrables qui existent, vous pouvez aussi faire appel à vos guides tout simplement en leur disant : « Mes guides, aidez-moi à trouver l'oracle qui résonne le mieux en moi en ce moment » puis, que vous soyez dans un magasin ou sur votre site d'achat préféré, laissez vos yeux se promener sur les photos des boîtes, les noms des jeux et, dès que vous vous sentez attiré par l'un plus que les autres, ou si vos yeux s'attardent plus longtemps sur un titre, c'est le bon. Parfois, certains ne ressentent rien et ne savent pas ce que cela fait de se sentir appelé par une chose. Le choix peut alors devenir très mental car ils auront envie de lire les avis des autres utilisateurs, les explications sur le contenu du jeu, etc. C'est souvent ainsi que l'on se retrouve avec un oracle qui ne

sera jamais utilisé. Pour savoir si un oracle est fait pour vous, restez bien dans votre corps lorsque vous promenez votre regard sur les jeux, observez les moindres changements en vous. Peut-être vos yeux vont-ils se plisser légèrement, ou allez-vous sentir votre gorge déglutir ou avoir une sensation nouvelle dans le ventre, sourire un peu ou encore vous sentir comme devant une part de gâteau au chocolat. Ce petit exercice vous permettra d'aguerrir votre intuition plutôt que d'opter pour un oracle choisi par d'autres. Nous verrons dans les exercices comment utiliser vos cartes pour recevoir des messages de vos guides.



### L'écriture inspirée

Ayant proposé ce moyen d'entrer en communication avec nos guides un très grand nombre de fois, je tire les conclusions suivantes :

- Plus les phrases sont alambiquées, plus ce qui s'écrit vient du mental, notamment de ce que l'on appelle l'« ego spirituel ». Le monde spirituel aime la simplicité. Les guides vont droit au but, les paroles sont efficaces.
- Lorsque nous relisons ce que nous avons écrit aux autres ou à soi sous l'inspiration de nos guides, **nous sommes emplis d'émotion, d'amour et d'une sorte de certitude que les mots viennent d'ailleurs.**
- Il n'y a jamais de jugement ni sur soi, ni sur les autres. **Le discours est toujours aidant.** Nous ne sentons pas de séparation entre les guides et nous, entre nous et les autres.
- Après cette interaction, **nous nous sentons bien, réconfortés, encouragés.** Même si nous n'obtenons pas nécessairement les réponses que nous aurions souhaitées, nous nous savons aimés et soutenus.
- Les réponses vont souvent dans une direction à laquelle nous n'avions pas songé ou que nous ne comprenons pas. Nous devons alors nous rappeler que notre perspective est moins large que celle de nos guides et que nous ratons souvent nombre d'aspects d'une situation. Même si nous ne comprenons pas toujours ce qui est écrit, **relire nos notes après plusieurs jours** aura souvent pour effet d'éclaircir complètement les messages de nos guides.

