



Schéma cristallin pour une harmonisation du corps astral : Permet de ne plus réagir en fonction de nos souvenirs ou traumatismes passés et d'aborder les relations de façon saine et intuitive.

- 3 amazonites, 1 sur le cœur, 2 à droite et à gauche
- 3 Shungites, 1 sur le 3<sup>e</sup> œil, 1 sur le plexus solaire et 1 au niveau des pieds
- 1 ulexite au-dessus de la tête



Schéma cristallin pour une harmonisation du corps mental : entraîne une meilleure vision de la réalité et les décisions fructueuses qui en découlent.

- 5 fluorites, 1 au-dessus de la tête, 2 sous chaque pied, 2 à droite à gauche des bras au niveau du cœur
- 1 sodalite sur le 3<sup>e</sup> œil
- 1 cordiérite sur la gorge