

## PROPRIÉTÉS ELECTRIQUES OU CHIMIQUES DES MINÉRAUX

Vous utilisez tous les jours des appareils qui se servent des propriétés électriques de certains minéraux : le quartz est présent dans toutes les montres et de nombreux autres appareils. Sa particularité est d'émettre une fréquence lorsqu'il est soumis à un champ électrique. C'est l'effet piezoélectrique : ainsi, un collier de petits cristaux de quartz portés autour de cou, par le mouvement naturel, va former un champ qui réglera souvent bien des maux de tête.

Le quartz n'est pas le seul à avoir ses propriétés mais les autres sont moins sensibles ou plus délicats à utiliser.

## CHOISIR SES CRISTAUX

Au cours de vos ballades dans les magasins spécialisés ou dans les salons, si vous aimez les minéraux, et que vous en recherchez, il est un moment où un cristal semblera vous appeler en raison de sa couleur, de sa forme, de sa taille, ou pour des raisons plus subtiles que l'on appellera énergies. Votre corps et les cristaux ont en commun de nombreux éléments minéraux. Ce sont les mêmes ! Les cristaux ont leur « fréquence » et vous aussi. Autrement dit, si un cristal vous attire ou si vous ressentez des picotements lorsque vous l'avez dans la main, c'est qu'il vous est destiné.

Laissez votre intuition, terme plus facile à employer que "énergie", vous guider pour retrouver l'harmonie physique et mentale. Car votre inconscient sait des choses que votre raison ne pourrait admettre et il a une vue d'ensemble bien plus efficace.

## L'ACTION DES CRISTAUX SUR NOTRE CORPS ET NOTRE ESPRIT

Les cristaux agissent de deux manières :

- par leur action chimique
- par leur action énergétique ou vibratoire

L'action chimique se fera par la peau qui est le plus efficace et le plus sûr moyen d'absorber les éléments chimiques qui constituent le cristal ou le minéral ou la pierre. Contrairement aux substances chimiques industrielles que vous avez dans les médicaments allopathiques, le minéral est naturel et ne contiendra que de petites doses. Il suffit de voir les dilutions homéopathiques et leurs effets pour comprendre que nous travaillons au niveau de l'atome et de l'énergie. En outre, la peau fait office de filtre et ne prendra que ce dont le corps a besoin.

L'action énergétique, bien que contestée et peu expérimentée par nos médecines officielles, existe bel et bien. Chaque cristal vibre selon sa fréquence propre et aura donc un effet propre que nous examinerons plus loin.