

Voici une œuvre écrite par une exploratrice temporelle qui est à l'aise dans le labyrinthe de l'éternelle vérité... Une vérité non seulement inspirante, mais très utile, enracinée dans le corps, la terre et la vie quotidienne... Peu importe où vous en êtes dans votre parcours spirituel, ce livre vous aidera à faire le pas suivant.

– Richard Rudd, auteur de *The Gene Keys*

Titulaire d'une maîtrise en éducation, Tanis Helliwell est une mystique moderne qui enseigne les grands thèmes de la spiritualité auprès du public depuis plus de trente ans.

Très tôt dans sa vie, Tanis voit et entend des élémentaux, des anges et des maîtres enseignants vivant dans les dimensions supérieures. Afin de favoriser la transformation spirituelle des humains, elle se consacre depuis seize ans à une pratique thérapeutique spécialisée en ce sens. En outre, pour favoriser la guérison de la Terre, elle travaille comme guide de voyages et de pèlerinages sur des sites sacrés.

TABLE DES MATIÈRES

Préface

Introduction

Première partie

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | Votre esprit du corps, ce héros méconnu | 14 | Libérez votre cœur |
| 2 | Vous et l'esprit de votre corps êtes des partenaires de vie | 15 | Le conseil d'Henri sur la guérison du corps |
| 3 | Lorsque la vie plonge en piqué, glissez en mode neutre-positif | 16 | Découvrez la conscience des animaux, des oiseaux et des poissons |
| 4 | Les peurs te jouent-elles des tours ? | 17 | Découvrez la conscience des arbres, des plantes et des minéraux |
| 5 | Libérez-vous des scénarios de vie acquis | 18 | Et maintenant ? |
| 6 | Croyances négatives... disparaissent ! | | |
| 7 | Amour, sagesse et volonté à égalité ? | | |
| 8 | Vous êtes un hologramme | | |
| 9 | Le vilain ego | | |
| 10 | Éliminer les illusions et s'éveiller | | |
| 11 | L'amour guérit votre blessure centrale | | |
| 12 | Comment le corps éthérique nourrit le corps physique | | |
| 13 | Le cerveau : comment développer l'intelligence | | |

Deuxième partie

Présentation

- | | |
|----|--|
| 19 | Guérir grâce à la visualisation de l'esprit du corps |
| 20 | Votre corps a un message pour vous |

Ressources additionnelles pour vous aider

Remerciements



ARIANE
EDITIONS