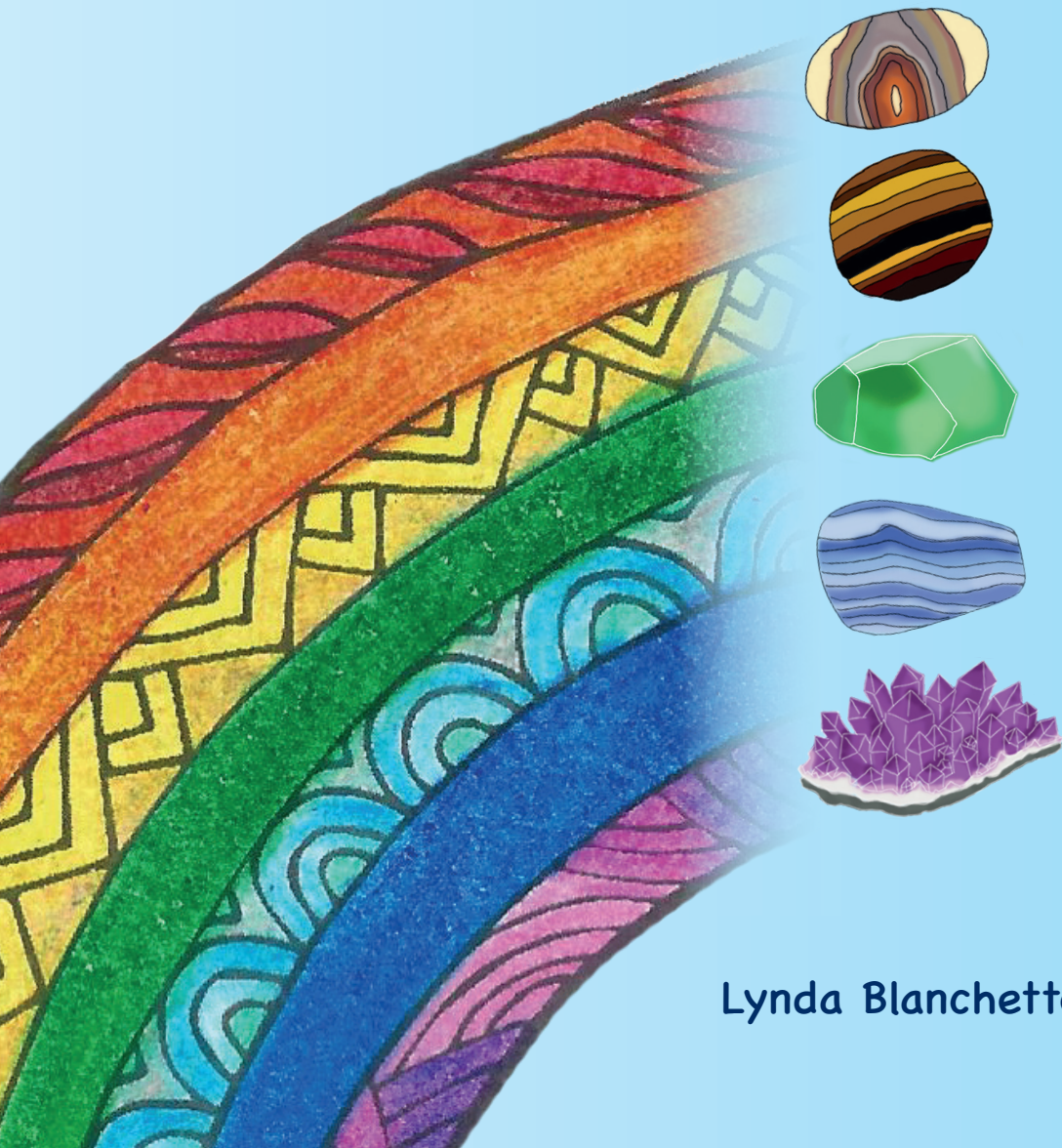


Pierres d'Espoir



Lynda Blanchette

Table des matières

Pourquoi un tel projet?.....	6
J'ai une invitation toute spéciale pour toi.....	9
Sais-tu d'où je viens?.....	10
J'ai plein d'histoires à te raconter.....	15
Je m'habille de différentes formes et couleurs	18
De quoi suis-je faite?.....	20
Comment puis-je t'être utile?.....	21
Je suis une amie	22
Je cache en moi un secret à découvrir... ..	24
Sauras-tu me reconnaître?.....	26
Agate.....	26
Agate <i>blue lace</i> ou dentelle	27
Améthyste.....	28
Aventurine.....	29
Calcite verte	30
Célestite	31
Fluorite	32
Œil-de-tigre	33
Quartz rose.....	34
Comment prendre soin de tes pierres.....	35
Merci de m'avoir écoutée.....	37
Te rappelles-tu de la façon dont je peux t'aider?.....	38
Un mot sur l'auteure.....	41
Ouvrages de référence.....	42

Pourquoi un tel projet ?

Le projet *Pierres d'Espoir* a vu le jour auprès d'enfants atteints de cancer afin de les soutenir lors de leur maladie et de leurs traitements. Parfois, les enfants sont susceptibles de vivre des inquiétudes, du stress, de l'anxiété lorsqu'ils souffrent d'une maladie, qu'ils sont à l'école, avec les amis ou à la maison. Ils peuvent se sentir seuls, tristes ou même en colère. Les pierres ont la possibilité de leur offrir un réconfort afin de les aider à découvrir la joie en eux, et même de devenir des compagnes, des amies les soutenant dans les moments douloureux qu'ils ont à traverser.

Diverses pierres peuvent rassurer, calmer et réconforter. Elles agissent silencieusement en transmettant force et douceur. De par leur grande sensibilité, souvent les enfants sont réceptifs à l'énergie des pierres. À leur contact, certains affirment qu'elles leur offrent réconfort et courage lors de traitements et d'interventions chirurgicales.

Chaque pierre contient des minéraux qui lui sont propres, et sa composition chimique peut favoriser un état de calme et une sensation de bien-être. Ainsi, le quartz rose permet de rassurer et de calmer les inquiétudes. Il émet une énergie de douceur et de tendresse pour aider à consoler les enfants lorsqu'ils ont le cœur blessé ou qu'ils se sentent tristes. Certaines pierres, telle la fluorite, peuvent être un soutien lors d'études, puisqu'elles favorisent l'apprentissage de nouvelles connaissances. Par

ailleurs, l'agate crée une protection et elle peut apporter force et courage pour faire face à une situation difficile.

Bien que nous soyons devenus des adultes, combien d'entre nous gardent précieusement enfouis dans leur mémoire ces moments magiques où, lors d'une promenade au bord de la mer, en forêt ou même sur le chemin de retour de l'école, notre œil a soudainement été attiré par de petites pierres, parfois par leur brillance, parfois par leurs formes différentes? Peu importe leur grosseur, nous aimons les manipuler, les regarder et les étudier comme si chacune renfermait un véritable trésor. Il nous est même arrivé de les trimballer dans nos poches, de les ramener avec nous, d'en faire une collection. Nous étions fascinés par le mystère de leur attrait et en retirions une joie simplement en les regardant ou en les manipulant.

Les Pierres d'Espoir s'adressent aux enfants âgés entre 5 ans et 12 ans. Je souhaite sincèrement que la lecture des quelques pages de ce livret leur fera découvrir le fascinant royaume minéral et ses multiples possibilités. Chaque enfant est unique; chaque pierre est unique. Peu importe le nom qu'elle porte, la couleur qu'elle revêt, la forme qu'elle adopte, elle peut devenir une aide précieuse, une amie fidèle et une douce confidente silencieuse.

Lynda



Me voici sous ma forme originale!

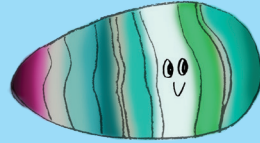


J'ai une invitation toute spéciale pour toi

Je me présente : je suis une fluorite, et tout le monde m'appelle Fluo. C'est avec grand plaisir que je t'invite, si tu le veux bien, à découvrir le magnifique royaume minéral dont je fais partie. Savais-tu que chaque pierre est unique et qu'elle possède des qualités pouvant t'aider lorsque tu vis une période difficile? Qu'elle peut même t'accompagner lorsque tu te sens triste, seul ou inquiet? Aimerais-tu apprendre à reconnaître mes amies, le nom que nous leur donnons, leurs formes, leurs textures et leurs belles couleurs, sans oublier bien sûr les qualités qu'elles renferment? Si un tel voyage t'intéresse, partons ensemble à la découverte du trésor qui se cache au cœur du royaume des *Pierres d'Espoir*, trésor qui peut même t'encourager à retrouver la joie et le bien-être en ton cœur.



Sais-tu d'où je viens?



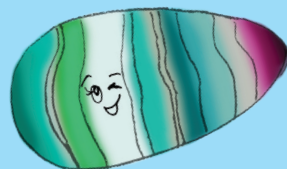
On me découvre dans les profondeurs de la terre ou à sa surface sous forme de pierres variées, de pierres précieuses et de magnifiques cristaux.



Dans les temps anciens, les hommes me
recherchaient pour ma beauté et ma rareté.
Parfois, je disparaissais, je m'enfouissais au plus profond
des entrailles de la terre. D'autres fois, cachée
depuis des milliers d'années, je surgissais à la
surface de la terre pour offrir un nouveau joyau
revêtu de couleurs de plus en plus éclatantes.



J'ai plein d'histoires à te raconter



Savais-tu que, depuis des milliers d'années, les pierres ont toujours été au service des êtres humains ?

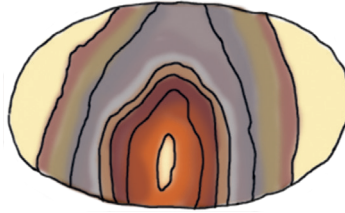
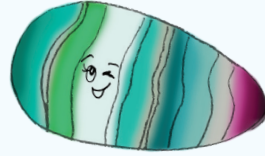
Les hommes préhistoriques se servaient des pierres pour fabriquer leurs outils de travail. Ils utilisaient également le pigment des minéraux pour peindre leur corps et embellir leur habitation. Tu dois te demander comment ils faisaient. Ils broyaient les pierres pour les réduire en poudre, puis ils les mélangeaient à de la graisse animale. C'est ainsi qu'ils obtenaient de belles couleurs pour peindre. Nos ancêtres prenaient la poudre d'azurite pour obtenir un magnifique bleu et le pigment de la malachite pour un vert éclatant.



Dans l'Égypte ancienne, les pierres étaient considérées comme de magnifiques trésors des pharaons. Par exemple, le lapis-lazuli, pierre bleu foncé, était reconnu comme une pierre de pouvoir. Il était utilisé pour fabriquer des bijoux et pour décorer les masques funéraires ainsi que les résidences royales des grands pharaons.



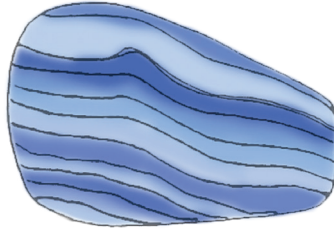
Sauras-tu
me reconnaître?



Agate

Je proviens du Brésil, de l'Inde,
de Madagascar et de l'Uruguay.

Je me présente sous différentes couleurs :
bleu, brun, jaune, rouge et vert. Dans les
temps anciens, j'étais considérée comme
une pierre porte-bonheur, une pierre de
protection. J'aide à développer la force et le
courage de traverser des moments difficiles.



Agate *blue lace* ou dentelle

Je proviens du Brésil, de l'Inde,
de Madagascar et de l'Uruguay, tout
comme l'agate, car nous faisons partie
de la même famille.

Je revêts la couleur d'un bleu très doux.
J'aide les enfants timides à exprimer leurs
besoins et ce qu'ils ressentent. J'apporte
un sentiment de paix et de sécurité.

Je dédie ce livre...

À tous les enfants qui affrontent la maladie, la souffrance avec grand courage, tout en gardant leur sourire, leurs yeux d'innocence et leur cœur tendre qui illuminent notre quotidien.



Pierres d'Espoir, accompagné de Fluo, invite tous les jeunes êtres qui nous sont chers, à la découverte de l'univers fascinant des pierres et des cristaux, précieux amis et doux confidents silencieux.

Les Éditions Paume de Saint-Germain
www.PalmPublications.com



Imprimé au Canada