

Christian Carnavalet

LE MARAÎCHAGE SUR PETITE SURFACE LA FRENCH METHOD

Une agriculture urbaine ou périurbaine



Sommaire

Avertissement	7
---------------------	---

PARTIE I : Du concept et de l'organisation	9
--	---

1. Le retour d'un savoir oublié	10
2. L'agriculture sur petite surface	19
3. Les nouveaux paysans	25
4. La microagriculture urbaine	29
5. Le maraîchage selon la French Method : origine parisienne et méthode	38
6. Sur la réussite financière de la French Method	44
7. La French Method	67
8. Sur la French Method et la permaculture	76
9. Le profil des candidats « paysans-maraîchers »	79
10. L'organisation du marais et son environnement coopératif	86
11. L'emplacement du « marais »	90
12. Le travail du sol	93
13. L'organisation communautaire des maraîchers en French Method	102
14. Microagriculture et développement des territoires urbains	107

PARTIE II : La pratique sur le terrain	123
--	-----

1. Organisation générale	124
2. L'éthique du maraîchage sur petite surface en French Method	129
3. Les paramètres fondamentaux	145
4. La méthode de travail	162

PARTIE III : Calendrier des cultures maraîchères en French Method	173
---	-----

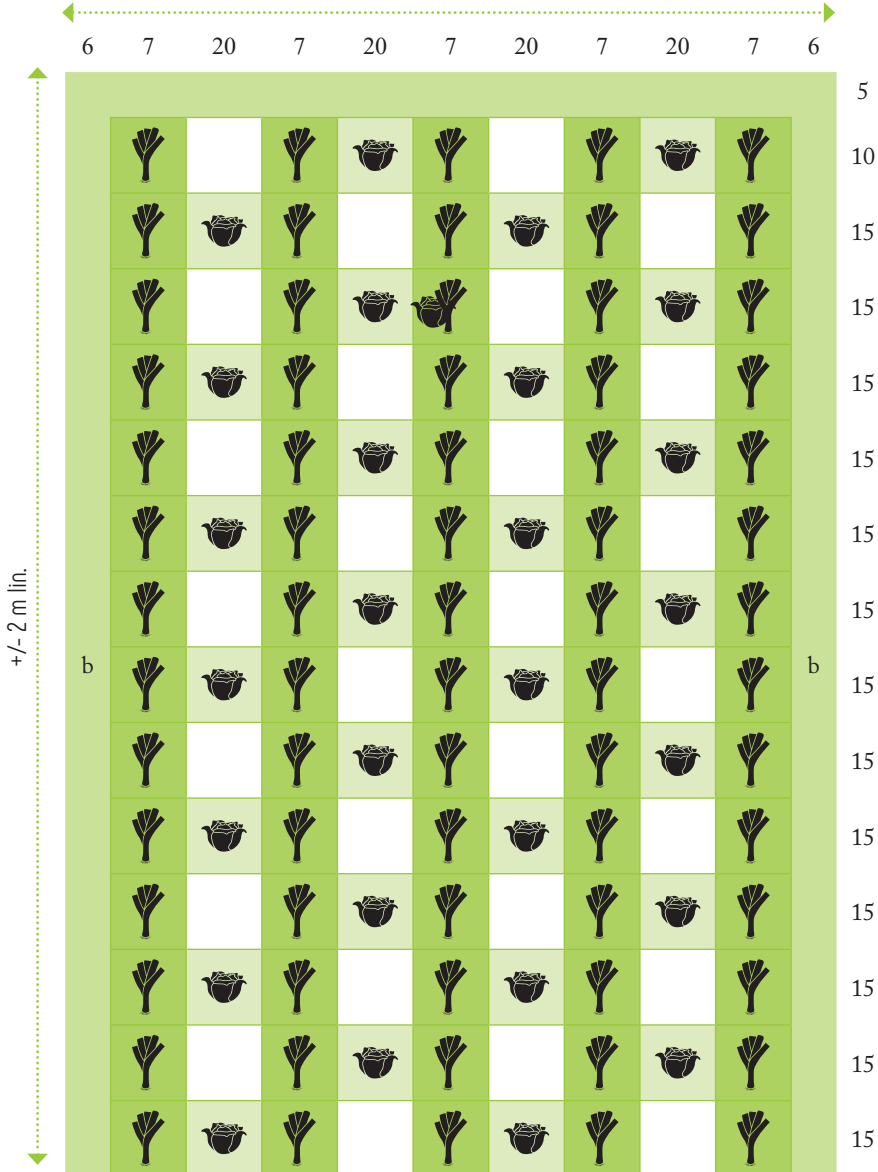
Août	179
Septembre	188
Octobre	192
Novembre	197
Décembre	201
Janvier	203
Février	210
Mars	216

Avril.....	219
Mai.....	229
Juin.....	233
Juillet.....	233
Résumé des semis et plantations sur l'année.....	239
Conclusion.....	281
Postface.....	287
Annexes.....	289
Événementiel du marais en coopérative.....	289
Associations de légumes.....	290
Prévisionnel de l'achat des graines.....	295
Bibliographie.....	303
Index des tableaux et schémas.....	313

Tableau n° 9 : Contre-plantation à 70 poireaux + 28 salades (7 × 4 salades)

Rotation 1

+/- 1,30 m lin.



Poireau



Salade

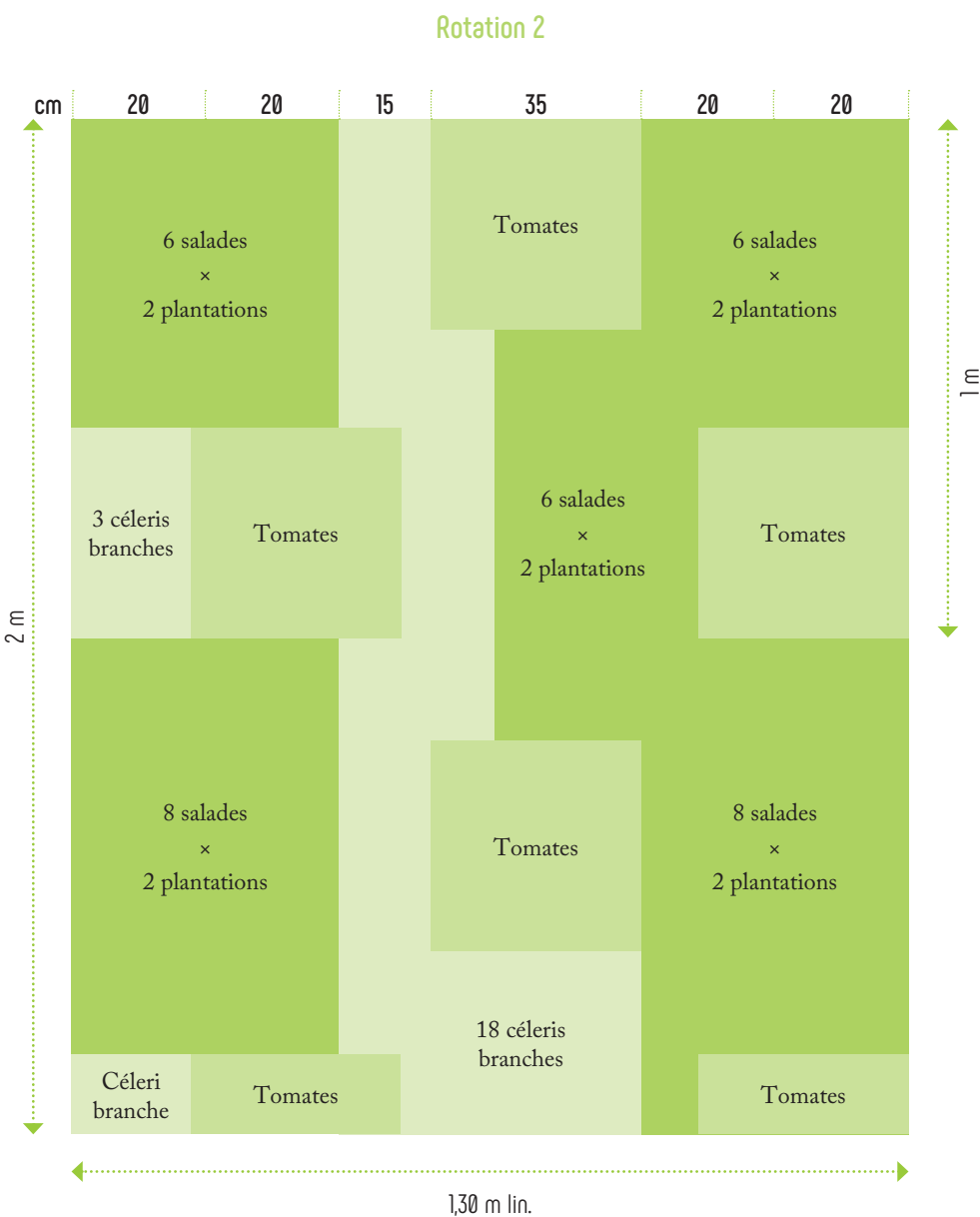
b

Bordure

Exemple d'organisation pratique des planches

C'est, en définitive, grâce à cette organisation pratique que se fait le calcul des graines à acheter ou semer, pas au m² ! Le marais s'organise et se travaille par planche.

Tableau n°10 : Contre-plantation à 68 salades + 4 plants de tomates + 22 céleris branches



Doucement, le marais se prépare pour l'automne avec la cargaison des repiquages et des semis du prochain semestre. Les couleurs des fruits égailent la fraîcheur des feuillages sous le soleil. Les cris des enfants créent une atmosphère de vacances. Les maraîchers vivent pleinement leurs journées et leurs soirées en famille, en groupe les soirs de repas. Ils commencent à prendre leurs vacances par roulement. Le plaisir du métier est à son comble...

Résumé des semis et plantations sur l'année

Pour une production standardisée, dans un jardin maraîcher de 1 000 m², avec 46 planches de 1,30 m × 17 m.

Chaque maraîcher modifiera les variétés, les quantités semées, supprimera certaines espèces, en ajoutera d'autres pour adapter sa production à sa propre vision du métier et à sa clientèle.

Août

C'est un mois où les ventes de paniers sont chaotiques puisque les clients ne sont pas forcément présents. Comme en juillet, une partie de la production va directement au laboratoire pour être transformée.

En été, nos clients s'absentent par roulement en juillet-août.

Août est cependant le mois qui commence la préparation des ventes d'hiver.

Semis manuel en pépinière à écartement de 5 cm × 5 cm (pour repiquage ultérieur)

Laitues pommées : un lot de 150 graines tous les 10 jours (150 graines × 3)

Laitues batavias rouges : un lot de 150 graines tous les 10 jours (150 graines × 3)

Laitues batavias blondes : un lot de 150 graines tous les 10 jours (150 graines × 3)

Laitues feuilles de chêne vertes : un lot de 150 graines tous les 10 jours
(150 graines × 3)

Laitues feuilles de chêne rouges : un lot de 150 graines tous les 10 jours
(150 graines × 3)

Laitues romaines, rougettes et sucrines : un lot de 100 graines tous les 10 jours (100 graines × 3)

Chicorées frisées tardives : un lot de 100 graines par semaine (100 graines × 4)

Chicorées scaroles : un lot de 100 graines par semaine (100 graines × 4)

Chicorées rouges (de Trévise ou Vérone) : semis en pépinière de 100 graines par semaine (100 graines × 4)

Choux de Milan : un lot de 100 graines par semaine (100 graines × 4)

Choux cabus d'hiver : un lot de 100 graines par semaine (100 graines × 4)

Choux-fleurs en variétés tardives : un lot de 100 graines 2 fois dans le mois (100 graines × 2)

Choux brocolis en variétés précoces : un lot de 200 graines 2 fois dans le mois (200 graines × 2)

Semis au semoir de précision (Coleman ou monorang)

Jeunes pousses à mesclun : semis des 5 variétés choisies, en 6 rangs sur 3 longueurs de planches différentes, 3 fois dans le mois (30 rangs × 3), 4 000 graines environ sur 30 rangs de 17 m, soit 6 grammes (6 grammes × 3)

Épinards : semis de 12 rangs sur 3 longueurs de planches différentes (36 rangs), 4 000 graines environ sur 12 rangs de 17 m, soit 6 grammes

Mâche : semis de 12 rangs sur 3 longueurs de planches différentes (36 rangs), 4 000 graines environ sur 12 rangs de 17 m, soit 6 grammes

Bettes miniatures : semis de 12 rangs sur 3 planches différentes 2 fois dans le mois, soit 15 grammes de glomérules par lot (36 rangs × 2 soit 15 grammes × 2) ; 1 gramme contient 70 à 80 glomérules ; un glomérule donne 2 ou 3 plants jumeaux, soit 2 400 à 3 500 pieds par lot semé)

Radis ronds, demi-long, colorés : semis de 20 grammes en lignes chaque semaine (20 grammes × 4)

Cresson d'hiver, cresson alénois, cresson à grandes feuilles, claytone de Cuba, plantain à corne-de-cerf, moutardes de Chine, oseilles diverses : semis selon possibilité

Navets d'hiver blancs globes à col violet et boule d'or : un lot de 1 500 graines (3 grammes) sur 4 rangs 2 fois dans le mois (4 rangs × 2)

Betteraves tardives : un lot de 20 grammes (1 500 graines) sur 4 rangs 2 fois dans le mois (4 rangs × 2 soit 20 grammes × 2)

Carottes en variétés courtes ou demi-longues : un lot de 3 000 graines 2 fois dans le mois (environ 3 grammes) sur 12 rangs espacés de 25 cm pour contre-plantation ou rangs espacés de 10 cm sur morceau de planche

Semis à la volée en pépinière

Oignons blancs : un lot de 1 000 graines 2 fois dans le mois (pour repiquage ultérieur)

Oignons rouges : un lot de 1 000 graines 2 fois dans le mois (pour repiquage ultérieur)

Poireaux en variétés d'hiver : un lot de 3 000 graines à la volée (pour repiquage ultérieur)

Semis en poquets

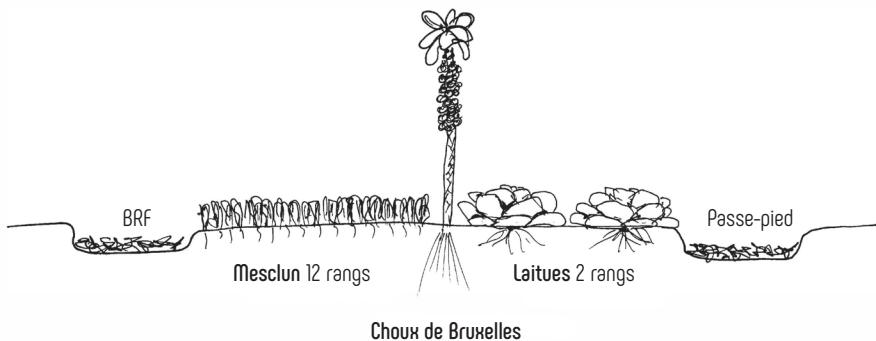
Haricots nains à fruits courts : semis en poquets à 60 cm au milieu des planches, entre les légumes en place, 100 poquets de 3 graines sur 3 planches (300 grammes)

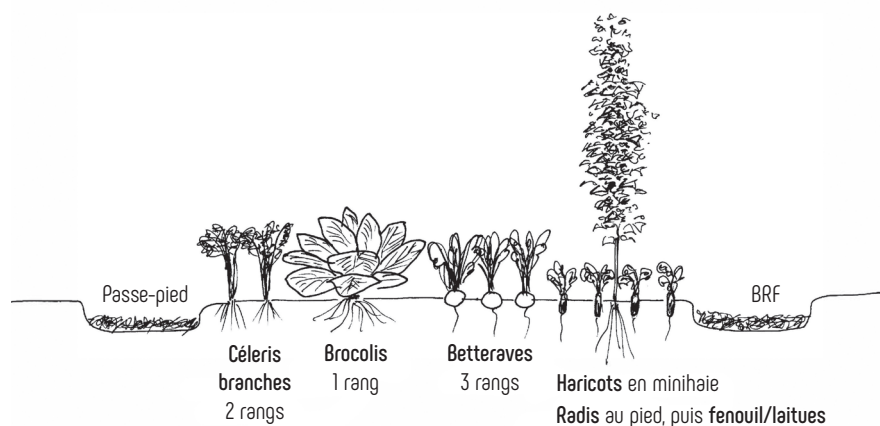
Pommes de terre

'Alcmaria', 'Annabelle', 'Béa', 'Bonnotte', 'Carrera', 'Charlotte', 'Chérie', 'Délice', 'Lady Christl', 'Ostara', 'Ratte', 'Sirtema', 'Starlette' : plantation de 22 kg de tubercules à raison de 3 rangs par planche sur 2 planches (6 rangs)

Mettre à prégermer les tubercules pour la plantation de septembre.

Butter au compost de déchets verts les tiges du mois précédent.





Septembre

On arrache en ce mois de septembre, à mesure de leur fin de productions, les pieds de **melons**, **tomates**, **courgettes**, **aubergines**, **poivrons**, etc. pour préparer les planches ou morceaux de planches en vue des futurs repiquages.

Fin septembre, le second maraîcher qui exploite le marais avec le maître maraîcher titulaire cesse son activité à plein temps.

Semis manuel en pépinière à écartement de 5 cm × 5 cm (pour repiquage ultérieur)

Céleris branches en variétés précoces : un lot de 200 graines 2 fois dans le mois (200 graines × 2)

Choux cabus à cycle de 80 jours : un lot de 100 graines chaque semaine (100 graines × 4)

Choux d'hiver à 120 jours : un lot de 100 graines chaque semaine (100 graines × 4)

Choux blancs pointus à 150-170 jours : un lot de 100 graines chaque semaine (100 graines × 4)

Choux rouges à 90 jours : un lot de 100 graines chaque semaine (100 graines × 4)

Choux de Milan à 170 jours : un lot de 100 graines chaque semaine (100 graines × 4)

Choux-fleurs en variétés tardives : un lot de 100 graines 2 fois dans le mois (100 graines × 2)