

*Je dédie ce livre avec amour à mon fils,
Mathieu, à qui je souhaite de vivre cette
aventure de Compostelle.*



Avant-propos

Entreprendre l'un des chemins de Compostelle constitue une aventure à la fois physique, psychologique, spirituelle et humaine. Ce carnet du pèlerin a pour visée d'accompagner le randonneur dans son expérience sous ces quatre dimensions du pèlerinage.

Ainsi, si pareille expédition nécessite évidemment moult préparations logistiques et administratives, celles-ci ne forment pas l'objet de ce carnet : le pèlerin trouvera

réponse à toutes ces questions dans de nombreux guides et auprès de multiples associations altruistes.

Ces dimensions physique, psychologique, spirituelle et humaine sont abordées en quatre temps, soit celui de l'avant, celui des premiers jours, celui du chemin en soi et celui de l'après. À la suite de chaque aspect abordé, vous aurez l'occasion de coucher par écrit vos propres expériences et de développer votre réflexion sur ce que vous aura apporté votre expédition jusqu'à Compostelle.



Avant de prendre le chemin

C'est probablement dans le confort du foyer et de la routine quotidienne qu'a germé et que s'est développée l'idée de votre chemin de Compostelle. Qu'on décide d'y aller seul ou accompagné, les raisons qui motivent ce projet demeurent très personnelles et relèvent parfois de l'intimité profonde.

Pourquoi entreprend-on un des chemins de Compostelle ? Voilà la question que

certains vous poseront, alors qu'il est fort probable qu'elle ne vous a pas même effleuré l'esprit.

Certains pèlerins voient en Compostelle une occasion de remise en forme, d'autres y entreprennent un processus psychologique (pour prendre du recul par rapport à leur propre vie, pour vivre un deuil, etc.), d'autres encore souhaitent revivre, à leur façon, cette aventure spirituelle historique et, enfin, certains l'envisagent comme une expérience humaine riche en rencontres et en découvertes.

Chaque raison ayant motivé la décision de tenter cette aventure est bonne, peu importe son origine, mais encore faut-il bien définir la vôtre. Réfléchir aux motivations (il peut y en avoir plusieurs) qui vous ont incité à entreprendre le chemin de Compostelle vous sera bénéfique, notamment en précisant vos attentes et le but de votre démarche.

Cela étant, l'itinéraire est parsemé de surprises, d'imprévus et de découvertes.

Cette première réflexion demeure néanmoins une belle occasion d'ouvrir votre esprit à l'aventure, intérieure comme extérieure, qui vous attend sur le chemin. Il n'est pas rare que le but du pèlerin évolue en cours de route. On dit d'ailleurs que « le chemin vous donne ce dont vous avez besoin ».



Le jour du départ

Le jour du départ, ce sont les gens qu'on laisse derrière nous qui habitent notre esprit. Certains qu'on aime et qu'on chérit, certains qui nous manquent. Nos proches sont très présents en ce jour de départ, et c'est certainement parce qu'on anticipe toute la distance, temporelle comme géographique, qui nous sépare des retrouvailles.

Par ailleurs, cette importante journée implique forcément le transport vers le point de départ du chemin qu'on entreprend. Ce passage obligé dans la cohue

des aéroports, des gares et des terminus – le chaos des grands centres urbains – rappelle avec force la nécessité de la quiétude et du silence pour amorcer l'autre voyage : le voyage au centre de soi.

La rupture avec le quotidien et ses réalités n'est pas véritablement amorcée ici. En ce jour de transport et de départ, on sent poindre la nostalgie, et l'expectative du premier jour de marche sur le chemin nous remplit d'appréhension.

Mettre en mots ce qui nous est cher chez nos proches pourrait être bénéfique lors des moments plus difficiles que cette expédition nous fera vivre. De la même manière, exprimer par l'écriture les réflexions sur nos réalités quotidiennes, celles qu'on quitte en ce jour de départ, pourra s'avérer un refuge intime lors de certaines étapes de l'aventure.

Ce jour de départ constitue un moment singulier où le pèlerin quitte ses proches et sa réalité quotidienne pour une aventure

encore inexplorée. Il s'agit d'une belle occasion pour exprimer ses premières réflexions.